



Nebivolol



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve nebivolol

Nebivolol es un medicamento para el corazón y la presión arterial.

Ayuda a bajar la velocidad y la fuerza del corazón y hace los vasos sanguíneos más anchos.

Los vasos sanguíneos son unos conductos por donde viaja la sangre.

Nebivolol hace que la presión arterial baje y el corazón trabaje mejor.

Nebivolol sirve para tratar:

- La tensión alta.
- Los problemas de corazón en personas mayores de 70 años.



Avisos importantes

- Consulta a tu médico antes de tomar nebivolol.
- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes nebivolol.
- nebivolol no está recomendado para niños y adolescentes.
- No dejes de tomar nebivolol sin consultar a tu médico.
- No tomes nebivolol si tienes problemas de riñón.



¿Puedo tomar nebivolol?

Nunca tomes nebivolol

- Cuando tienes alergia a Nebivolol o a algún componente de este medicamento.
- Cuando tienes la tensión muy baja.
- Cuando tienes problemas de circulación.
- Cuando tienes problemas con los latidos del corazón.
- Cuando tienes asma o dificultades para respirar.
- Cuando tienes problemas de hígado.
- Cuando tienes problemas de riñón.
- Cuando tienes problemas metabólicos, por ejemplo, diabetes.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar nebivolol

- Los latidos de tu corazón son lentos.
- Tienes problemas con el corazón.
- Tienes problemas de circulación de la sangre en brazos o piernas.
- Tienes problemas respiratorios.



Salud más fácil

- Tienes diabetes.

La diabetes es una enfermedad que ocurre cuando el nivel de azúcar en la sangre es muy alto.

- Tienes hipertiroidismo.

El hipertiroidismo es una enfermedad que ocurre cuando la glándula de la tiroides que está en el cuello produce muchas hormonas.

- Tienes alergias fuertes.

- Tienes psoriasis.

La psoriasis es una enfermedad de la piel.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar Nebivolol

- Cualquier otro medicamento con o sin receta.
- Para tratar la tensión o el corazón.
- Para tratar la diabetes.
- Para tratar el asma.
- Para tratar una enfermedad mental como la depresión.
- Cuando te van a poner anestesia para operarte.
- Para tratar la epilepsia.

La epilepsia es una enfermedad que afecta al cerebro.

- Para tratar el cáncer.
- Para tratar acidez o úlceras en el estómago.



¿Cuánto nebivolol puedo tomar?

Cuando tomas nebivolol para tratar la tensión alta:

- La dosis recomendada es de 1 comprimido al día.
- Para personas mayores de 75 años o con problemas en los riñones la dosis recomendada es de medio comprimido al día.

Nebivolol empieza a hacer efecto después de una semana de tratamiento.



Salud más fácil

Para tratar los problemas de corazón en personas mayores de 70 años:

- El medicamento aumenta poco a poco.
- La dosis recomendada para empezar es un cuarto de comprimido al día.
- La dosis máxima recomendada es de 2 comprimidos al día.

Para los pacientes con problemas de corazón que toman este medicamento por primera vez, el médico va a controlarle durante 2 horas.

El médico controla el tratamiento desde el inicio.



¿Cómo debo tomar Nebivolol?

Sigue estas instrucciones para tomar Nebivolol:

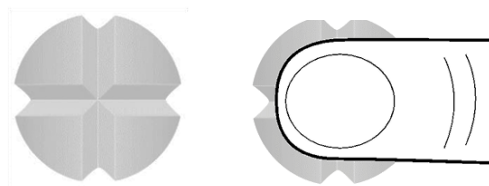
- Toma 1 comprimido de Nebivolol siempre a la misma hora.
- Toma Nebivolol con un poco de agua.
- Puedes tomar Nebivolol en cualquier momento del día con o sin comida.

Cuando el médico te mande medio comprimido

o un cuarto puedes dividir el comprimido de forma fácil:

- Coloca el comprimido en una mesa y deja la parte que tiene marcas hacia arriba.
- Aplasta el comprimido con tu pulgar hasta que se rompa.

Aquí te ponemos una imagen de como puedes hacerlo:



¿Cómo debes dejar de tomar Nebivolol?

No dejes de tomar Nebivolol de forma inmediata.

Consulta con tu médico si quieres dejar el tratamiento.

Es importante que las dosis del tratamiento disminuyan poco a poco.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar Nebivolol?

Si te has acordado 1 o 2 horas después

de la hora a la que tomas el comprimido, tómatelo.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.

Pero si te has acordado después de 4 ó 5 horas y está cerca la próxima toma espérate y toma la siguiente dosis, no tomes el doble del medicamento.



¿Qué hago si he tomado más Nebivolol del debido?

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas Nebivolol y cuánto has tomado.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son:

- Desmayos.
- Latidos muy lentos del corazón.



Efectos adversos de nebivolol

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Nebivolol puede tener los siguientes efectos adversos frecuentes:

- Dolor de cabeza.
- Vértigo.
- Cansancio.
- Picor o sensación de hormigueo.
- Diarrea.
- Estreñimiento.
- Náuseas.
- Respiración entrecortada.
- Manos o pies hinchados.

Nebivolol puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas nebivolol, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha
de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes
y el año junto a las letras CAD o EXP.

La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

