



Metilfenidato



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti o a tu hijo. No se lo des a otra persona, aunque tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve metilfenidato?

Metilfenidato es un medicamento utilizado para controlar los síntomas del trastorno por déficit de atención con hiperactividad.

También lo conocemos como TDAH.

Este trastorno afecta a la conducta y no tiene cura.

Para las personas con este trastorno es difícil estar quietos y concentrarse.

También es difícil aprender y hacer los deberes.

Pero un tratamiento puede controlar estos síntomas.

Metilfenidato sirve para niños desde los 6 años, adolescentes y adultos.

El medicamento actúa en ciertas partes del cerebro y ayuda a mejorar la concentración y la atención.



Solo recetan metilfenidato cuando ya han probado con la persona tratamientos sin medicación.

Los tratamientos sin medicación son por ejemplo, terapia de comportamiento y asesoramiento.

Solo recetan metilfenidato los médicos que tengan experiencia en problemas de comportamiento en niños, adolescentes y adultos.

Si le han recetado metilfenidato a tu hijo o hija, tenlo en cuenta a la hora de leer este prospecto.



Avisos importantes

- El médico hará un control a la persona que va a tomar esta medicación.
Es importante que la persona dé toda la información que el médico pregunte.
- Consulta con tu médico cuando tú o la persona que va a tomar la medicación es una niña y ya tiene la menstruación.
- Este tratamiento puede provocar erecciones prolongadas.
Una erección prolongada es cuando el pene permanece erecto durante demasiado tiempo.
Debes ir al médico si la erección dura más de 2 horas y es dolorosa.
- Este medicamento es solo para ti o para tu hijo.
Si otra persona presenta síntomas de trastorno por déficit de atención e hiperactividad no le des metilfenidato, debe recetarlo un médico.



- Este medicamento puede dar positivo en los análisis de drogas utilizados en deportistas.
- Si tomas metilfenidato y te van a operar debes avisar a tu médico.
Si tu hijo toma metilfenidato y le van a operar debes avisar a su médico.
Este medicamento no debe tomarse con anestesia.
- Si tomas este medicamento y estás embarazada, dando de mamar o puedes estar embarazada, consulta a tu médico.
- Este medicamento tiene lactosa.
Consulta con el médico si tú o tu hijo tenéis intolerancia.



¿Puedo tomar metilfenidato?

Nunca tomes metilfenidato

- Alergia al metilfenidato o a algún componente de este medicamento.
- Un problema de tiroides.
- Alta la tensión en el ojo.
- Un tumor en las glándulas suprarrenales.
Las glándulas suprarrenales son dos pequeñas glándulas que están justo encima de los riñones.
- Un trastorno de la alimentación.
- La tensión muy alta.
- Problemas de salud mental.
- Algún problema de corazón.



- Algún problema con los vasos sanguíneos del cerebro.
Por ejemplo, un derrame cerebral o aneurisma.
- Antidepresivos en estos últimos días.
- Usas un inhibidor llamado monoaminooxidasa que sirve para tratar la depresión.

Consulta a tu médico cuando tú o tu hijo tengáis alguno de estos problemas de salud y vas a tomar metilfenidato

- Problemas de riñón o hígado.
- Problemas para tragar.
- Problemas en la garganta o en el aparato digestivo.
- Crisis o alteraciones en la actividad eléctrica del cerebro.
- Presión alta en los ojos.
- Problemas con el alcohol.
- Dificultades para controlar tus movimientos.
- La tensión alta.
- Problemas de corazón.
- Problemas de salud mental, por ejemplo:
 - Cambios en el estado de ánimo.
 - Comportamientos agresivos.
 - Tener alucinaciones.
 - Tener delirios o creer cosas que no son reales.
 - Tener paranoias o sentir mucha desconfianza.
 - Tener sentimientos de agitación, ansiedad o tensión.
 - Tener sentimientos de culpabilidad o depresión.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar metilfenidato.

- Cualquier otro medicamento con o sin receta.
- Para la depresión o la ansiedad.
- Para problemas de salud mental graves.
- Para el Parkinson.
- Para la epilepsia.



La epilepsia es una enfermedad que afecta al cerebro.

- Para la tensión.
- Para que la sangre coagule poco, es decir, para mantenerla líquida.



¿Cuánto metilfenidato puedo tomar?

- Este medicamento es progresivo, es decir, el médico empieza con una dosis baja y puede ir aumentando la dosis con el tiempo.
- En niños mayores de 6 años la dosis inicial es de 18 miligramos al día.
- En niños mayores de 6 años la dosis máxima es de 54 miligramos al día.
- En adultos que no hayan tomado antes metilfenidato, la dosis de inicio recomendada es de 18 miligramos al día.
- En adultos que ya han tomado metilfenidato durante la infancia o la adolescencia, pueden seguir tomando la misma dosis diaria.
- En adultos la dosis máxima es de 72 miligramos al día.



¿Cómo debes tomar metilfenidato?

Debes seguir estas instrucciones para tomar metilfenidato:

- Tomar metilfenidato siempre por las mañanas con un vaso de agua.
- No masticar el comprimido.
- No aplastar el comprimido.
- Podéis tomar metilfenidato con comida y sin comida.

¿Cómo debes dejar de tomar metilfenidato?

No dejes de tomar metilfenidato de forma inmediata.

Consulta con tu médico si quieres dejar el tratamiento.

Pueden aparecer síntomas del trastorno

por déficit de atención con hiperactividad o depresión.



¿Qué hago si he olvidado tomar metilfenidato?

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.

Espérate y toma la siguiente dosis.



¿Qué hago si he tomado más metilfenidato del debido?

Cuando tomas más metilfenidato del debido, tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas metilfenidato y cuánto has tomado.



Los síntomas que puedes tener con una sobredosis de este medicamento son:

- Sentirte enfermo.
- Ataques con convulsiones.
- Temblores.
- Pupilas dilatadas.
- Contracciones musculares.
- Alucinaciones.
- Sensación de mucha felicidad.
- Confusión o sentirte desorientado.
- Sudor.
- Rubor o sentir calor en la cara.
- Dolor de cabeza.
- Fiebre alta.
- Cambios en el ritmo de los latidos del corazón.
- Tensión arterial alta.
- Sequedad de nariz y boca.



Efectos adversos de metilfenidato

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Metilfenidato puede tener los siguientes efectos adversos frecuentes:

- Latidos rápidos del corazón.
- Cambios del estado de ánimo o personalidad.

Debes avisar al médico cuando notes o sientas alguno de estos efectos adversos frecuentes son:

- Dolor de cabeza.
- Sensación de nerviosismo.
- Dificultad para dormir.
- Náuseas.



- Sequedad de boca y sed.
- Dolor de articulaciones.
- Visión borrosa.
- Problemas para dormir.
- Fiebre.
- Cambios en el deseo sexual.
- Pérdida de pelo.
- Debilidad en los músculos.
- Pérdida de apetito.
- Incapacidad para tener una erección.
- Picor de piel.
- Sueño.
- Rechinar los dientes.
- Sensación de pánico.
- Sensación de hormigueo.
- Aumento de los niveles de una enzima del hígado.
- Tos, garganta dolorida o irritada.
- Infección respiratoria.
- Taquicardia.
- Tensión arterial alta.
- Sensación de mareo, cansancio o movimientos sin control.
- Agresividad, ansiedad o depresión.
- Sensación de tener el estómago lleno o indigestión.
- Dolor de estómago.
- Diarrea.
- Sudor.
- Bajada de peso.

Metilfenidato puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Cuando sientas algo anormal o un cambio extraño en el cuerpo mientras tomas Metilfenidato, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,
avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estas embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD o EXP.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

