



Losartán – Hidroclorotiazida



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve losartán-hidroclorotiazida?

Losartán-hidroclorotiazida es la combinación de 2 medicamentos:

- Losartán, que es un medicamento para bajar la presión alta de las arterias.
- E hidroclorotiazida, que es un medicamento que ayuda a los riñones a eliminar la cantidad de sodio y agua que sobra del cuerpo a través de la orina.

La combinación de estos 2 medicamentos sirve para tratar la hipertensión arterial, es decir, la presión alta en las arterias o la tensión alta. Este medicamento es una opción para personas que deben tomar ambos medicamentos.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes losartán-hidroclorotiazida.
- Avisas a tu médico si estas embarazada o si crees que puedes estarlo.
- Este medicamento es solo para personas mayores de 18 años.
- Avisas a tu médico o al personal sanitario de que estas tomando este medicamento cuando:
 - Te van a operar o a poner anestesia.
 - Te van a realizar una prueba para valorar la cantidad de calcio y fósforo que tienes en tu cuerpo.
 - Te van a hacer una radiografía por contraste y tienes que tomar una sustancia con yodo para esa prueba.
- Protege tu piel de los rayos del sol mientras estés tomando este medicamento.
- Tu médico puede controlar cada cierto tiempo cómo funcionan tus riñones, la presión de tus arterias o la cantidad de minerales que hay en tu cuerpo.
- Este medicamento puede dar positivo en un control contra el dopaje.
Avisa de que estas tomando este medicamento.
El control contra el dopaje consiste en detectar mediante análisis de sangre y orina sustancias prohibidas en el deporte.
- Debes avisar a tu médico cuando tomas una alimentación baja en sal o alimentación baja en potasio y vas a tomar este medicamento.



¿Puedo tomar losartán-hidroclorotiazida?

Nunca tomes losartán-hidroclorotiazida

- Cuando tienes alergia al losartán o a la hidroclorotiazida o a alguna de las sustancias que componen este medicamento.
- Cuando tienes alergia a algún antibiótico o a la penicilina.
- Estas embarazada de 3 meses o más.
- Tienes problemas de hígado.
- Tienes problemas de riñón.
- Tus niveles de potasio o de sodio son bajos.
El potasio y el sodio son 2 minerales necesario para nuestro cuerpo.
- Tienes demasiado calcio en el cuerpo.
- Sufres una enfermedad llamada gota, esta enfermedad aparece cuando tenemos demasiado ácido úrico en la sangre.
El ácido úrico es un ácido que produce el cuerpo.
- Tienes diabetes.
- Te están tratando con otro medicamento para bajar la presión de las arterias.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar losartán-hidroclorotiazida

- Has sufrido hinchazón en la cara, boca o garganta.
- Has tenido vómitos o diarrea.
- Problemas de corazón.
- Problemas de hígado.
- Problemas de riñón.
- Solo tienes un riñón.
- Alguno de tus riñones ha sufrido un trasplante.



- Dolor de pecho porque el corazón funciona mal.
- Arterias estrechas.
- Diabetes.
- Gota.

La gota es una enfermedad en la que tu cuerpo acumula ácido úrico en la sangre y produce dolor en las articulaciones.

- Alergia, asma o dolores en las articulaciones.
- Sarpullidos o irritación en la piel y fiebre.
- Problemas pulmonares.
- Mucha cantidad de calcio o de potasio en el cuerpo.
- Problemas con las hormonas que regulan la presión arterial.
- Problemas o cáncer de piel.
- Te sientan mal algunos azúcares.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar losartán-hidroclorotiazida

- Para orinar.
- Para bajar la presión de las arterias.
- Contra la depresión.
- Para aumentar el potasio.
- Contra el estreñimiento.
- Para tratar la enfermedad de la gota.
- Para controlar el ritmo del corazón.
- Contra el cáncer.
- Para tratar el dolor.
- Para evitar la hinchazón de las articulaciones.
- Para tratar las infecciones por hongos.
- Para bajar el colesterol.
- Relajantes musculares.



Salud más fácil

- Para dormir.
- Para subir la presión arterial, mejorar el movimiento de la sangre y mantener que la sangre llegue a los órganos vitales.
- Glicirricima, que está en la raíz de la planta del regaliz.



¿Cuánto losartán-hidroclorotiazida puedo tomar?

Tu médico te dirá la cantidad que debes tomar.

Lo habitual es tomar 1 comprimido al día

Pero tu médico puede subirte la cantidad que debes tomar y te puede mandar 2 comprimidos una vez al día.



¿Cómo debo tomar Losartán - Hidroclorotiazida?

Losartán-hidroclorotiazida se toma en comprimidos con un vaso de agua.

Puedes tomarlo con o sin alimentos.

¿Cómo debo dejar de tomar losartán-hidroclorotiazida?

No debes dejar de tomar losartán-hidroclorotiazida sin avisar antes al médico.



Deja de tomar losartán-hidroclorotiazida de forma inmediata

Deja de tomar losartán-hidroclorotiazida y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Tienes una reacción alérgica grave, es decir:
 - Aparecen rojeces, irritación o tienes problemas en la piel.
 - Tienes picor.
 - Tienes fiebre.
 - Aparecen hinchazones en la cara, en la boca o en la garganta, que provocan problemas para tragar o respirar.
- Tienes problemas muy graves para respirar, es decir:
 - Aparecen dificultades graves para respirar.
 - Tienes fiebre.
 - Empiezas a sentirte débil.
 - Estas confuso o desorientado.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar losartán-hidroclorotiazida?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma al día siguiente a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más losartán-hidroclorotiazida del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas losartán hidroclorotiazida y cuánta has tomado.

Una sobredosis de este medicamento puede provocar:

- Bajada de la presión de las arterias.
- Ritmo rápido o lento de los latidos del corazón.
- Cambios en la sangre.
- Deshidratación.



Efectos adversos de losartán-hidroclorotiazida

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Losartán-hidroclorotiazida puede tener los siguientes efectos adversos:

Habituales:

- Infección respiratoria, que puede provocar:
 - Tos.
 - Congestión en la nariz.
 - Hinchazón en los agujeros de la nariz.
- Náuseas.
- Diarrea.
- Dolor de estómago.
- Dolor o calambres en los músculos.
- Dolor piernas o en la espalda.
- Problemas para dormir.
- Dolor de cabeza.
- Mareos.
- Sensación de estar débil.
- Cansancio.
- Dolor de pecho.
- El corazón late de forma diferente.
- Problemas en la sangre.
- Problemas en los riñones.
- Baja cantidad de azúcar en sangre.



Poco habituales:

- Anemia, que es una enfermedad de la sangre.
- Manchas rojas y marrones en la piel, en ocasiones con hinchazón en alguna parte del cuerpo o dolor en las articulaciones.
- Moratones.
- Pueden bajar las defensas del cuerpo.
- Problemas para cicatrizar las heridas.
- Falta de hambre.
- Mucha cantidad de ácido úrico, este ácido provoca la enfermedad de la gota.
- Sube la cantidad de azúcar o de algunos minerales en la sangre.
- Ansiedad, nervios o ataque de pánico.
- Puedes sentirte confundido o desorientado.
- Depresión.
- Problemas para dormir o sueños raros.
- Problemas en la memoria.
- Cosquilleo en el cuerpo.
- Dolor en piernas o brazos.
- Temblores.
- Dolor de cabeza continuo.
- Desmayos.
- Problemas en los ojos.
- Problemas en los oídos.
- Baja la tensión de las arterias.
- Dolor en el pecho.
- Puedes notar que el corazón late de forma diferente.
- Problemas para que llegue sangre al cerebro.
- Ataque al corazón.



Salud más fácil

- Inflamación de los vasos sanguíneos, como arterias o venas.
- Picor en garganta o problemas para respirar.
- Problemas en los pulmones.
- Sangrado por la nariz.
- Muchos mocos.
- Estreñimiento, gases o problemas de estómago.
- Vómitos.
- Notar la boca seca.
- Dolor de dientes.
- Color amarillento en ojos y piel.
- Inflamación de páncreas.
- Problemas en la piel.
- Dolor en las articulaciones.
- Problemas para mover las articulaciones.
- Músculos débiles.
- Problemas en los riñones.
- Orinar demasiadas veces.
- Bajan las ganas de tener sexo.
- Hinchazón en la cara o en alguna parte del cuerpo.
- Fiebre.

Losartán-hidroclorotiazida puede tener otros efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas losartán-hidroclorotiazida, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Conserva este medicamento en un sitio fresco

y dentro de su caja para protegerlo de la luz y la humedad.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad



Salud más fácil

que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.

La fecha de caducidad suele aparecer

con el número del mes y el año junto a las letras CAD.

La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias

solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

