



Amlodipino – Valsartán - Hidroclorotiazida



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida?

Amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida es un medicamento compuesto por 3 medicamentos que actúan de forma diferente para controlar la hipertensión o presión arterial alta:

- Amlodipino evita que el calcio entre en las venas y las venas se hagan más estrechas.
- Valsartán evita que la angiotensina entre en las venas y las venas se hagan más estrechas.
La angiotensina es una hormona que regula la presión de las arterias.
- Hidroclorotiazida ayuda a orinar más.
Cuando tu cuerpo produce más líquidos la presión arterial baja.

Los 3 medicamentos hacen que las venas se relajen y baje la presión arterial.



Avisos importantes

- Tu médico te hará un control con análisis de sangre mientras tomes este medicamento.
- Los niños y adolescentes no deben tomar amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida.
- Avisa a tu médico si estás embarazada o intentas quedarte embarazada y vas a tomar amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida.
- Avisa a tu médico cuando estás dando de mamar a tu hijo y vas a tomar amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida.
- Amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida puede provocar mareo y visión borrosa. Tenlo en cuenta para conducir o usar máquinas.



¿Puedo tomar amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida?

Nunca tomes amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida

- Cuando tienes alergia al amlodipino al valsartán o a la hidroclorotiazida o a algún componente de este medicamento.
- Cuando tienes una enfermedad en el hígado.
- Cuando tienes problemas en los riñones.
- Cuando no puedes orinar.
- Cuando tienes niveles muy bajos de potasio o sodio en la sangre.
- Cuando tienes niveles muy altos de calcio en la sangre.
- Cuando tienes una enfermedad que se llama gota.
Es una enfermedad en la que tu cuerpo acumula líquidos.



Salud más fácil

- Cuando tienes una bajada muy grave presión arterial.
- Cuando tienes problemas del corazón.
- Cuando tienes diabetes.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida

- Tienes niveles bajos de potasio o magnesio en sangre.
- Tienes niveles bajos de sodio en sangre.
- Tienes niveles altos de calcio en sangre.
- Tienes problemas de riñón.
- Tienes una reacción en la piel.
- Tienes problemas en el hígado.
- Tienes problemas de corazón.
- Has tenido un ataque de corazón.
- Tienes una enfermedad que se llama aldosteronismo.
Esta enfermedad hace que tu cuerpo produzca muchas hormonas que se llaman aldosterona.
- Tienes una enfermedad que se llama lupus.
- Tienes diabetes.
- Tienes niveles altos de colesterol en sangre.
- Tienes reacciones en la piel después de estar al sol.
- Tienes reacciones alérgicas en medicamentos para tratar la presión alta o para orinar.
y tienes asma u otras alergias.
- Has tenido vómitos o diarreas.
- Has tenido la cara, garganta o alguna otra parte del cuerpo hinchados.
- Si tienes desmayos o mareos.
- Sientes dolor de ojos y disminución de vista.
- Tienes hipertensión
usas un medicamento como enalapril, lisinopril o ramipiril
y tienes problemas de riñones.
También si tienes hipertensión y tomas aliskiren.



- Has tenido cáncer de piel o de labios.
- Has tenido problemas respiratorios o pulmonares después de tomar este medicamento.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida

- Litio para tratar la depresión.
- Medicamentos o sustancias que suban o bajen los niveles de potasio en la sangre.
- Medicamento llamado IECA o aliskiren.
- Medicamentos para dormir.
- Alcohol.
- Medicamentos como anestesia.
- Para tratar la enfermedad del Parkinson.
- Para tratar el dolor de estómago, retortijones, espasmos en la vejiga, asma o espasmos en los músculos.
- Para tratar la epilepsia.
La epilepsia es una enfermedad que afecta al cerebro.
- Para tratar los niveles altos de lípidos en sangre.
- Para tratar el colesterol.
- Para evitar el rechazo de un órgano cuando te trasplantan.
- Para tratar la artritis
- Para tratar la dermatitis.
- Para tratar el cáncer.
- Para tratar problemas del corazón.
- Medicamentos de contraste con yodo para hacerte pruebas.
- Para tratar la diabetes.
- Para tratar la gota.
La gota es una enfermedad en la que tu cuerpo acumula mucho líquido.
- Para ayudar a orinar o ir al baño a hacer caca.



Salud más fácil

- Medicamentos con adrenalina o parecidos.
- Para tratar la infección del virus VIH.
- Para tratar infecciones de hongos.
- Para tratar la inflamación o úlceras en el esófago.
- Para aliviar el dolor.
- Relajantes musculares.
- Para dilatar las venas.
- Para la presión arterial alta.
- Hierba de San Juan.
- Medicamento que se llama dantroleno para controlar la temperatura del cuerpo.
- Medicamento que se llama tacrolimus para controlar las defensas.
- Vitamina D.
- Calcio.



¿Cuánto amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida puedo tomar?

El médico te indicará cuánto amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida debes tomar.

Debes tomar la dosis que el médico te indique y nunca más de la cantidad indicada.

La dosis recomendada es 1 comprimido al día.



¿Cómo debo tomar amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida?

Sigue estas instrucciones para tomar amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida.:

- Toma el comprimido a la misma hora todos los días.
- Es mejor tomar el comprimido por la mañana.
- Toma el comprimido con un vaso de agua.
- Puedes tomar el comprimido con o sin comida.
- No tomes el medicamento con pomelo o zumo de pomelo.



Deja de tomar amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida de forma inmediata

Deja de tomar amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Dolor en el abdomen.
- Ganas de vomitar.
- Diarreas.
- Sientes la cara o la garganta hinchadas.
- Tienes desmayos o mareos.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida?

Tómate el comprimido cuando te acuerdes.

Si queda poco tiempo para tu próxima dosis
sáltate la dosis olvidada.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.
Espérate y toma la siguiente dosis.



¿Qué hago si he tomado más amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida del debido?

Cuando tienes una sobredosis,
quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida
y cuánto has tomado.



Efectos adversos de amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida

puede tener los siguientes efectos adversos frecuentes:

- Mareo
- Presión arterial baja

que puede provocar desmayos o pérdidas de conciencia.

Amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida

puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas amlodipino – valsartán – hidroclorotiazida avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.
- Cuando estás dando de mamar a tu hijo.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Conserva este medicamento en un sitio fresco

y dentro de su caja para protegerlo de la luz y la humedad.



Salud más fácil

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD o EXP.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

