



## Codeína fosfato



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve la codeína fosfato?

---

La codeína fosfato es un medicamento que sirve para tratar enfermedades respiratorias.

Las enfermedades pueden ser puntuales o que se repiten en el tiempo.

Reduce la tos y también el dolor.

Es un medicamento para tratar la tos seca en adultos o niños mayores de 12 años.



### Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes codeína fosfato.
- Los niños menores de 12 años no pueden tomar este medicamento.
- Puede producir más sueño y por esto no es recomendable que conduzcas o utilices máquinas mientras la estás tomando.



- La codeína se convierte en morfina en el hígado. La morfina es una sustancia que alivia el dolor, pero en cada persona puede haber diferencias y no producir los mismos efectos.



## ¿Puedo tomar codeína fosfato?

---

### **Nunca tomes codeína fosfato**

- Cuando tienes alergia a la codeína fosfato o algún componente de este medicamento.
- Cuando tienes problemas respiratorios, por ejemplo, asma o enfermedades pulmonares.
- Cuando estás embarazada o dando el pecho.
- Cuando estás estreñido o con problemas en el intestino y abdomen.
- Cuando tienes menos de 18 años y te van a operar de anginas.
- Cuando tienes menos de 12 años.
- Cuando sabes que tu cuerpo asimila muy rápido esta sustancia.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar codeína fosfato**

- Tienes alguna enfermedad de tiroides.
- Tienes problemas de próstata.
- Tienes alguna lesión en el cerebro.
- Tienes enfermedades del hígado, la vesícula, los riñones, el corazón o los pulmones.
- Tienes esclerosis múltiple.

Es una enfermedad del sistema nervioso en la que el cerebro no puede enviar bien las señales al resto del cuerpo y poco a poco pierdes movilidad.



## Salud más fácil

- Tienes colitis ulcerativa crónica.  
Es una enfermedad en la que el intestino se inflama y pueden salirle úlceras.
- Tienes mucha edad y tu cuerpo está más débil.  
En este caso el médico te recetará menos dosis de medicamento.
- Cuando tomas este medicamento durante mucho tiempo puedes crear dependencia o adicción y tu cuerpo necesita seguir tomándolo.  
Por eso, es necesario dejar de tomarlo poco a poco con las indicaciones de tu médico.

### **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar codeína fosfato**

- Para tratar el dolor.
- Para tratar la depresión
- Para tratar la ansiedad.
- Para tratar la alergia.
- Para tratar los problemas para dormir.
- Para tratar las migrañas y la tensión alta.



### **¿Cuánta codeína fosfato puedo tomar?**

---

Tu médico te indicará cuánta codeína fosfato debes tomar y cuánto tiempo durará el tratamiento.

Lo habitual es tomar 1 dosis de 15 mililitros

2 o 3 veces al día a la misma hora.

No debes tomar más de 4 dosis al día.

El médico te indicará la duración del tratamiento.



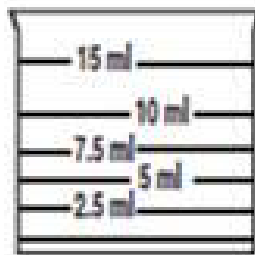
## ¿Cómo debo tomar codeína fosfato?

Puedes tomar codeína fosfato de forma directa  
o disolverlo en un poco de agua  
o en otro líquido que no tenga alcohol.

Para poder medir la cantidad adecuada  
utiliza el vasito que viene incluido.

Coloca este vaso en una superficie plana, por ejemplo, sobre una mesa  
y llénalo con el medicamento hasta la línea que indica la dosis.

Lo habitual es hasta la línea que indica el número 15  
a no ser que tu médico te recete otra dosis diferente.



Después de usarlo, lávalo para poder utilizarlo después.



## Deja de tomar codeína fosfato de forma inmediata

Deja de tomar codeína fosfato  
y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Respiración lenta
- Confusión
- Sueño
- Ojos con pupilas más pequeñas
- Malestar
- Estreñimiento
- Falta de hambre



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar codeína fosfato?

---

Toma la dosis tan pronto como te acuerdes.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más codeína fosfato de la debida?

---

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

En la intoxicación por codeína puedes tener los siguientes síntomas:

- Respiración lenta.
- Mucho sueño que puede empeorar hasta quedar inconsciente o en coma.
- Debilidad muscular.
- Piel fría y pegajosa.
- Ojos con pupilas más pequeñas.
- Latidos del corazón lentos.
- Tensión baja.

En una intoxicación grave, puedes sentir:

- Falta de respiración.
- problemas graves de circulación.
- paro cardíaco y muerte.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20



Explica que tomas codeína fosfato y cuánto has tomado.



## Efectos adversos de codeína fosfato

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Codeína no suele tener efectos adversos muy frecuentes o frecuentes

Puede tener los siguientes efectos adversos raros o muy raros:

- Cambios de humor.
- Dolor de cabeza y sueño.
- Latidos rápidos o lentos del corazón, o palpitaciones.
- Tensión baja.
- Problemas para respirar
- Estreñimiento, ganas de vomitar, vómitos, boca seca, dolor de páncreas.
- Picor en la piel.
- Mareos.
- Retortijones.
- Problemas para orinar.

Codeína fosfato puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas codeína fosfato, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

### Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer  
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.  
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias  
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,  
la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**S A N D O Z**

Con el aval de

