



Clordiazepóxido hidrocloreto



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el clordiazepóxido hidrocloreto?

El clordiazepóxido hidrocloreto es una benzodiazepina.

Las benzodiazepinas son medicamentos que actúan en el sistema nervioso central.

El clordiazepóxido hidrocloreto sirve para tratar:

- la ansiedad y el insomnio durante poco tiempo,
- los movimientos involuntarios de los músculos,
- la abstinencia de alcohol.

La abstinencia es el proceso que una persona vive cuando ha dejado de tomar alcohol.



Avisos importantes

- No está indicado para tratar enfermedades psiquiátricas graves o como único tratamiento de la depresión.
- Puede crear dependencia o adicción.
Cuando tomas este medicamento durante mucho tiempo puedes tener la necesidad de seguir tomándolo, por eso:
 - siempre debes tomarlo con las indicaciones de un médico,
 - no aumentes la dosis si no te lo indica el médico,
 - cada cierto tiempo consulta a tu médico si debes seguir con este tratamiento.
- Los niños no pueden tomar este medicamento a no ser que su médico lo indique muy necesario.
- Avisa al médico si estás embarazada para que él decida si debes tomarlo.
Avisa al médico si crees que puedes estar embarazada.
No debes tomar este medicamento si estás dando el pecho.
- Si tomas este medicamento, no puedes tomar alcohol.
- Si tomas este medicamento, no debes conducir, utilizar máquinas o hacer actividades que necesiten que estés alerta porque puede producir sueño o falta de atención.
- Este medicamento puede contener lactosa y algunos azúcares. No debes tomarlo si eres intolerante.
- No tiene gran cantidad de gluten, pero no puedes tomarlo si eres alérgico al trigo.
- Puede producir alergia porque contiene colorante.
- Puede provocar asma.



¿Puedo tomar clordiazepóxido hidrocloreto?

Nunca tomes clordiazepóxido hidrocloreto

- Cuando tienes alergia al clordiazepóxido hidrocloreto o a algún componente de este medicamento.
- Cuando tienes dificultades respiratorias cuando duermes como apneas.
- Cuando tienes una enfermedad llamada miastenia gravis que provoca cansancio y debilidad en los músculos.
- Cuando tienes problemas de hígado.
- Cuando estás dando el pecho.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar clordiazepóxido hidrocloreto

- Tienes problemas de hígado o riñón.
 - Notas cambios en tu personalidad.
 - Te sientes inquieto, irritable, agresivo, confuso.
 - Tienes pesadillas o alucinaciones.
 - Tienes pérdidas de memoria.
 - Después de un tiempo tomándolo no te hace el suficiente efecto.
 - Tienes síntomas de ansiedad, de humor o te sientes intranquilo cuando has dejado de tomarlo.
 - Tienes dependencia o adicción a las drogas o al alcohol.
 - Tienes problemas respiratorios crónicos o edad avanzada.
- El médico te recetará menos cantidad.



Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar clordiazepóxido hidrocloreto

- Para tratar la depresión, favorecer el sueño, para tranquilizarte, u otros que actúan sobre el cerebro y los nervios.
- Para el dolor.
- Para tratar alergias que producen sueño.
- Para tratar la epilepsia.
- Medicamentos que afectan al hígado.
- Para tratar infecciones por virus.
- Para tratar la tensión.
- Para tratar la enfermedad de Párkinson.
- Para tratar enfermedades del sueño
- Para tratar problemas respiratorios.

Cuando tomas medicamentos opioides, que son medicamentos muy fuertes para calmar el dolor o la tos puedes sufrir problemas graves y poner en peligro tu vida. Por eso sólo puedes tomarlos si un médico lo considera muy necesario.



¿Cuánta clordiazepóxido hidrocloreto puedo tomar?

Tu médico te indica la dosis de forma individual en función de tus necesidades y características.

Es importante que sigas sus indicaciones.

No se recomienda usar durante más de 4 semanas.



Para adultos:

- Para tratar la ansiedad:

Lo habitual es tomar 30 miligramos al día en distintas tomas.

Tu médico puede subir la dosis hasta 100 miligramos al día si la ansiedad es grave.

- Para la ansiedad por la falta de sueño
lo habitual es tomar entre 20 hasta 40 miligramos al día, antes de ir a dormir.

- Para tratar la abstinencia al alcohol:
Lo habitual es tomar entre 25 hasta 100 miligramos al día.

- Para movimientos involuntarios de los músculos:
Lo habitual es tomar 10 hasta 30 miligramos al día.

- Para personas con edad avanzada:
La dosis es más pequeña,
lo habitual es entre 5 hasta 10 miligramos al día.

- Para personas con problemas de hígado o riñón:
Tu médico puede indicarte tomar menos cantidad.



¿Cómo debo tomar clordiazepóxido hidrocloreuro?

Clordiazepóxido hidrocloreuro puede tomarse como comprimidos.

Hay que tragarlos enteros, sin masticar con un poco de agua.

Puedes tomarlo con alimentos o solo.

En algún caso es importante que te lo tomes antes de dormir porque produce mucho sueño.

¿Cómo debo dejar de tomar clordiazepóxido hidrocloreuro?

El médico te indicará la forma de reducir la dosis o acabar el tratamiento.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar clordiazepóxido hidrocloruro?

Toma la dosis tan pronto como te acuerdes.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más clordiazepóxido hidrocloruro de lo debido?

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas clordiazepóxido hidrocloruro y cuánto has tomado.



Efectos adversos de clordiazepóxido hidrocloruro

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Los efectos adversos más habituales son:

- Sedación.

Es un estado de calma y sueño provocado por medicamentos.

- Mareos.
- Sueño.
- Falta de coordinación en los movimientos.
- Problemas de equilibrio.
- Confusión.
- Fatiga.



Salud más fácil

Clordiazepóxido hidrocloreto puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas clordiazepóxido hidrocloreto, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Este medicamento puede producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

