



Citicolina



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve la citicolina?

La citicolina es un medicamento que sirve para mejorar el funcionamiento del cerebro.

Este medicamento se utiliza para tratar problemas de la memoria y del comportamiento que ocurren:

- Cuando la sangre del cerebro deja de fluir de forma correcta por un coágulo o al romperse un vaso sanguíneo.
Un coágulo de sangre es una masa sólida que la sangre crea cuando deja de estar líquida.
- Cuando sufres un golpe muy fuerte en la cabeza y tienes un traumatismo.



Avisos importantes

- Consulta a tu médico si no puedes tomar algunos azúcares porque este medicamento tiene sorbitol.
- Avisa al médico si estás embarazada, crees que puedes estar embarazada o estás dando el pecho.
- Este medicamento tiene colorante rojo cochinilla y una sustancia llamada parahidroxibenzoatos que pueden producir alergia.
- Los niños sólo pueden tomarla si su médico lo indica.



¿Puedo tomar citicolina?

Nunca tomes citicolina

- Cuando tienes alergia a la citicolina o algún componente de este medicamento.
- Cuando tienes hipertensión del sistema parasimpático, es decir, una enfermedad grave que produce tensión baja, mucho sudor, desmayos y ritmo muy rápido del corazón.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar citicolina

- Cuando tienes alergia a la aspirina porque puede producirte problemas respiratorios como el asma.



Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar citicolina

- Para tratar la enfermedad de Parkinson.
La enfermedad de Párkinson es una enfermedad que afecta al movimiento y ocurre cuando las neuronas del cerebro no producen suficiente cantidad de una sustancia que se llama dopamina que es importante para que el cerebro funcione bien.
- Medicamentos que tengan meclofenoxato, que es un medicamento que estimula el cerebro.



¿Cuánta citicolina puedo tomar?

Tu médico te indicará cuánta citicolina debes tomar y cuánto tiempo durará el tratamiento.

Lo habitual es tomar 1 o 2 sobres al día.



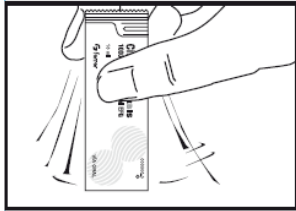
¿Cómo debo tomar citicolina?

Citicolina es un medicamento en sobres que puedes tomar de forma directa o mezclándolo con agua.

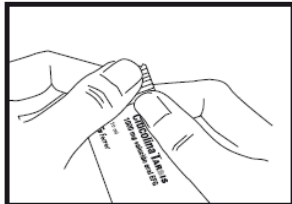
Puedes tomarlo durante las comidas o no.



A continuación, puedes ver unas imágenes para saber cómo abrir el sobre y tomar el medicamento:



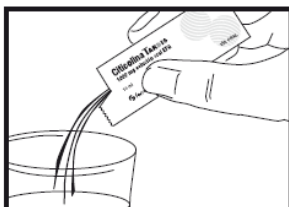
1. Sujeta el sobre por un extremo y agítalo.



2. Abre el sobre por el lugar donde están las flechas.



3. Puedes tomar el contenido del sobre de forma directa.



4. O puedes disolver el contenido del sobre en un vaso de agua y bebértelo.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar citicolina?

Toma la dosis tan pronto como te acuerdes.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más citicolina de la debida?

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas citicolina y cuánto has tomado.



Efectos adversos de citicolina

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Este medicamento no suele producir efectos adversos pero algunas personas pueden sentir:

- Dolor de cabeza.
- Vértigo, es decir, la sensación de pérdida de equilibrio y mareo.
- Ganas de vomitar
- Diarrea
- Piernas y brazos hinchados
- Cara enrojecida
- Cambios de tensión.



Salud más fácil

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas citicolina avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

