



Vildagliptina / Metformina



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el vildagliptina / metformina?

Vildagliptina / metformina es un medicamento del grupo llamado antidiabéticos orales.

Vildagliptina / metformina sirve para tratar diabetes tipo 2.

La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de glucosa o azúcar en sangre son demasiado altos.

La diabetes tipo 2 es aquella que no se puede controlar con dieta, ejercicio y u otros medicamentos como la insulina.

La insulina es una sustancia que ayuda a que la glucosa entre en las células para dar energía al cuerpo.

Vildagliptina / metformina ayuda a controlar los niveles de azúcar en sangre porque ayuda producir insulina al cuerpo y a utilizarla de forma adecuada.



Avisos importantes

- Vildagliptina / metformina es solo para persona mayores de 18 años de edad.
- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes vildagliptina / metformina.
- Consulta a tu médico si estás embarazada o crees que puedes estar embarazada.
- Avisa a tu médico si tomas vildagliptina / metformina si te vas a hacer una radiografía.
- Vildagliptina / metformina puede hacerte desarrollar acidosis láctica. Los síntomas de la acidosis láctica son vómitos, dolor de estómago, calambres en brazos y piernas, malestar y cansancio, dificultad para respirar, bajada de temperatura de tu cuerpo y frecuencia de latidos de corazón más bajos. Avisa a tu médico de forma urgente si tienes estos síntomas.
- Deja de tomar vildagliptina / metformina cuando estés muy deshidratado. Una persona deshidratada es aquella que necesita beber agua porque lleva mucho tiempo sin beber o haber estado mucho tiempo al sol.
- Vildagliptina / metformina no es un sustituto de la insulina. No tomes vildagliptina / metformina para el tratamiento de la diabetes tipo 1. La diabetes tipo 1 es una enfermedad que controlamos con insulina.
- Consulta a tu médico si al tomar vildagliptina / metformina aparecen problemas en tu piel como ampollas o heridas.
- Avisa a tu médico que tomas vildagliptina / metformina si te vas a operar.
- Tu médico debe realizar revisiones de tu hígado cada año cuando tomas vildagliptina / metformina.



Salud más fácil

- Tu médico debe realizar revisiones de tus riñones cada año cuando tomas vildagliptina / metformina.
- Tu médico debe revisar tus niveles de azúcar cada cierto tiempo.
- Sigue cualquier recomendación de tu médico sobre tu dieta mientras tomas vildagliptina / metformina.



¿Puedo tomar vildagliptina / metformina?

Nunca tomes vildagliptina / metformina

- Cuando tienes alergia a vildagliptina / metformina o a alguno de sus componentes.
- Cuando tienes diabetes, pero no está controlada.
- Cuando tienes problemas de corazón o de circulación de la sangre.
- Cuando tengas problemas de riñones.
- Cuando tengas una infección grave.
- Cuando estés muy deshidratado.
Una persona deshidratada es aquella que necesita beber agua porque lleva mucho tiempo sin beber o haber estado mucho tiempo al sol.
- Cuando tengas problemas de hígado.
- Cuando bebes alcohol
- Cuando estás embarazada o crees que puedes estarlo.
- Cuando estás dando de mamar.



Salud más fácil

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar vildagliptina / metformina.

- Alergia a vildagliptina / metformina.
- Infecciones.
- Problemas de hígado.
- Diabetes descontrolada o diabetes tipo 1.
- Problemas de corazón o de circulación de la sangre.
- Problemas de riñón.
- Enfermedad de páncreas.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar vildagliptina / metformina

- Otros medicamentos para la diabetes.
- Antiinflamatorios.
- Para enfermedades respiratorias.
- Para la tensión alta.
- Para la tiroides o cáncer de tiroides.

La tiroides es una glándula que está en el cuello y produce hormonas importantes para el funcionamiento de nuestro cuerpo.

- Para los nervios.
- Para la angina de pecho.

La angina de pecho es un tipo de dolor en el pecho causado por la disminución del flujo sanguíneo al corazón.

- Contra el sida.
- Para la acidez de estómago y úlceras de estómago.



¿Cuánta vildagliptina / metformina puedo tomar?

La dosis de vildagliptina / metformina recomendada depende de cada persona.

Tu médico te indicará cual es la dosis que es mejor para ti.

La dosis recomendada es de 1 pastilla 2 veces al día.



¿Cómo debo tomar vildagliptina metformina?

Toma vildagliptina / metformina de la siguiente forma:

- Traga los comprimidos o pastillas enteras con un vaso de agua.
- Si son 2 tomas al día, toma una por la mañana y otra por la noche.
- Tómalas durante o después de las comidas.

¿Cómo debes dejar de tomar vildagliptina / metformina?

No dejes de tomar vildagliptina / metformina a no ser que tu médico te lo diga.

No dejes de tomar vildagliptina / metformina por tu cuenta.



Deja de tomar vildagliptina / metformina de forma inmediata

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas vildagliptina / metformina avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Deja de tomar vildagliptina / metformina si sientes alguno de estos síntomas:

- Síntomas de acidosis láctica como vómitos, dolor de estómago, calambres en brazos y piernas, malestar y cansancio, dificultad para respirar, bajada de temperatura de tu cuerpo y frecuencia de latidos del corazón más bajos.
- Síntomas de angioedema que es hinchazón de cara, garganta o lengua, dificultades al tragar y respirar, picores o sarpullido. Un sarpullido es una reacción en la piel con granos o ronchas.
- Síntomas de enfermedad del hígado como color amarillento de piel y ojos, ganas de vomitar, pérdida de apetito, color oscuro de la orina.
- Síntomas de inflamación del páncreas como dolor fuerte en la zona del estómago, ganas de vomitar y vómitos.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar vildagliptina / metformina?

Toma la dosis de vildagliptina / metformina en la siguiente comida si no es en la toma de la dosis habitual.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más vildagliptina / metformina del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas vildagliptina/metformina y cuánto has tomado.



Efectos adversos de vildagliptina / metformina

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Vildagliptina / metformina puede tener

los siguientes efectos adversos frecuentes:

- Dolor de garganta.
- Congestión nasal.
- Fiebre.
- Picor.
- Sudor excesivo.
- Dolor en articulaciones.
- Mareos y dolor de cabeza.
- Temblores incontrolados.
- Estreñimiento o diarrea.
- Ganas de vomitar y vomito.
- Gases.
- Dolor de estómago y acidez.

La acidez es el malestar producido por mucho ácido en el estómago.

Vildagliptina / metformina puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas vildagliptina / metformina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

