



Teofilina



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve la teofilina?

La teofilina es un medicamento que sirve para evitar y tratar los broncoespasmos que son las contracciones de los músculos de las vías respiratorias. Estos broncoespasmos están asociados a enfermedades como la bronquitis, el enfisema o el asma que son todas enfermedades respiratorias.



Avisos importantes

- Avisa al médico si estás embarazada, crees que puedes estar embarazada o estás dando el pecho.
Durante los primeros meses de embarazo no debes tomar este medicamento, y en los siguientes meses lo podrás tomar sólo si es beneficioso para tu salud y te lo indica tu médico.
No es recomendable tomarlo si das el pecho y si lo haces será una dosis más pequeña.
- Este medicamento contiene lactosa.
No debes tomarlo si eres intolerante.
- Este medicamento contiene algunos azúcares.
No debes tomarlo si eres intolerante.
- Este medicamento puede alterar algunas pruebas analíticas y tomar ciertas sustancias como el café y el té también.
Avisa a tu médico si las estás tomando.
- Ten cuidado cuando vas a conducir, utilizar máquinas o hacer actividades que necesiten que estés alerta.



¿Puedo tomar teofilina?

Nunca tomes teofilina

- Cuando tienes alergia a la teofilina o a algún componente de este medicamento.
- Cuando tienes el ritmo del corazón muy rápido.
- Cuando has tenido un ataque al corazón hace poco.



Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar teofilina

- Problemas de corazón.
- Problemas en el ritmo del corazón.
- Tensión alta.
- Problemas de tiroides.
- Epilepsia.
- Úlceras de estómago o duodeno.
- Porfiria que es una enfermedad de la sangre.
- Problemas de hígado o riñón.
- Muchas enfermedades diferentes y necesitas muchos cuidados.
- Tienes problemas de hígado, riñón, corazón
- eres muy mayor y tienes otras enfermedades.
- Fumas.
- Tomas otros medicamentos que también contienen teofilina.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar teofilina

- Otros medicamentos que contengan teofilina.
- Para tratar problemas hormonales.
- Para tratar el sistema nervioso para sedar o anestesiarse.
- Para tratar las convulsiones de la epilepsia.
- Para tratar la tuberculosis.
- Para tratar la artritis.
- Para tratar la depresión o la falta de ánimo.



Los siguientes medicamentos pueden aumentar el efecto de la teofilina y por eso será necesario ajustarla:

- Anticonceptivos.
- Antibióticos.
- Para tratar infecciones de orina.
- Para tratar la tuberculosis.
- Para tratar infecciones por parásitos o gusanos.
- Para tratar problemas sanguíneos con calcio.
- Para tratar la tensión alta.
- Para tratar problemas en el ritmo del corazón.
- Para tratar problemas de ácido en el estómago.
- Para reducir los niveles de ácido úrico en sangre.
- Para tratar el trastorno obsesivo compulsivo que es un trastorno psiquiátrico.
- Para tratar algún virus.
- Para tratar el asma.
- La vacuna de la gripe.
- Para tratar el dolor o inflamación muscular.
- Para tratar problemas respiratorios.



¿Cuánta teofilina puedo tomar?

Tu médico te indicará de forma individualizada cuánta cantidad debes tomar.

Siga siempre las instrucciones de cómo tomar este medicamento que te indica tu médico o farmacéutico.

En caso de duda consulta de nuevo con tu médico o farmacéutico.



Salud más fácil

El médico te hará un seguimiento para comprobar si funciona.

- Para adultos y adolescentes mayores de 16 años:
La dosis recomendada para adultos es 1 comprimido de 200 miligramos cada 12 horas.
Tu médico puede aumentar la dosis en función de cómo vaya con su tratamiento.
- Para niños y niñas menores de 16 años:
El médico recomienda 1 dosis de 4 miligramos por cada kilo de peso al día.
Esta cantidad se divide en 2 tomas cada 12 horas cada una.
- Para personas de mayor edad:
Tu médico evaluará la dosis que debes tomar.



¿Cómo debo tomar teofilina?

Teofilina puede tomarse como comprimidos.

Hay que tragarlos enteros con un poco de agua sin masticarlos por la noche antes de acostarse.

¿Cómo debo dejar de tomar teofilina?

El médico te indicará la forma de reducir la dosis o acabar el tratamiento.

El médico tendrá que controlar

la dosis adecuada para ti con un seguimiento de pruebas y análisis para poder reducir o ajustar la dosis.



Deja de tomar teofilina de forma inmediata

La teofilina produce intoxicación con muy poca cantidad de más, por eso, deja de tomar teofilina y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Problemas de corazón.
- Agitación o nerviosismo.
- Vómitos.
- Fiebre.
- Tensión baja.
- Convulsiones.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar teofilina?

Toma la dosis tan pronto como te acuerdes.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más teofilina de la debida?

Este medicamento puede producir sobredosis cuando la cantidad no se ajusta a nuestra necesidad.

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas teofilina y cuánto has tomado.



Efectos adversos de teofilina

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

- Cambios en el ritmo del corazón.
- Bajadas de tensión.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Reflujo.
- Reacciones alérgicas.
- Subida de los niveles azúcar, de calcio o de ácido úrico en sangre.
- Dolor de cabeza.
- Excitación.
- Temblores.
- Nerviosismo.
- Convulsiones.
- Falta de sueño.
- Aumento de orina y de sustancias en ella.

Cuando aparezcan otros síntomas como náuseas o vómitos es necesario que tu médico realice controles y analíticas para saber el nivel de teofilina que tienes en la sangre.

Teofilina puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas teofilina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,
avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños y niñas

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

