



## Retinol acetato



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el retinol acetato?

---

Retinol acetato es una pomada para la nariz  
que contiene retinol  
que sirve para proteger la mucosa  
que se encuentra dentro de la nariz cuando está irritada.  
El retinol es lo mismo que la vitamina A.

Retinol alivia los síntomas de la nariz cuando tenemos un resfriado  
y a veces se producen costras.



### Avisos importantes

---

- No es recomendable que lo utilicen niños menores de 6 años.
- Avisa a tu médico o farmacéutico antes de utilizar retinol acetato.
- Sólo se debe utilizar sobre la piel y no debes tomarlo ni tragarlo.



- No debes utilizar más de lo que te indiquen.
- Cuando los síntomas continúan más de 10 días seguidos con este tratamiento  
deja de utilizarlo y consulta a tu médico o farmacéutico.
- No es recomendable usar retinol si estás embarazada, crees que puedes estar embarazada o estás dando el pecho.



## ¿Puedo usar retinol acetato?

---

### **Nunca uses retinol acetato**

- Cuando tienes alergia al retinol acetato o a algún componente de este medicamento.
- Si tienes menos de 6 años.



## ¿Cuánto retinol acetato puedo utilizar?

---

Lo habitual es aplicar un poco de pomada en el interior de la nariz  
2 o 3 veces al día.



## ¿Cómo debo utilizar retinol acetato?

---

Debes aplicar retinol acetato en forma de pomada:

- Por fuera de la nariz:

Aplica una capa fina de pomada  
por fuera y alrededor de la nariz  
con un suave masaje.



## Salud más fácil

- Por dentro de la nariz:

Introduce el tubo que viene con la pomada dentro de uno de los orificios de la nariz y presiona despacio para aplicar un poco de producto. Masajea la zona para que quede repartido y no te suenes la nariz. Es mejor que lo utilices por la noche antes de dormir.



### ¿Qué hago si me he olvidado de utilizar retinol acetato?

---

Aplica la pomada cuando te acuerdes.

**Nunca utilices el doble de cantidad para compensar la aplicación olvidada.**



### ¿Qué hago si he utilizado más retinol acetato de la debida?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has utilizado más medicamento del debido o lo has tragado por accidente.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica lo que ha ocurrido.



## Efectos adversos de retinol acetato

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal. Los efectos adversos del retinol acetato suelen ser pocos.

Puede producir una reacción en la piel o irritación en los ojos o en la mucosa de la nariz.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer  
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.  
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias  
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,  
la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**S A N D O Z**

Con el aval de

