



Olmesartán Medoxomilo



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve olmesartán medoxomilo?

Olmesartán medoxomilo es un medicamento que sirve para tratar la hipertensión o presión arterial alta.

La hipertensión o presión alta es una condición en la que la fuerza de la sangre es muy alta en las paredes de las arterias y puede producir enfermedades graves.

Por ejemplo, enfermedades del corazón, los riñones, el cerebro y la vista.



Avisos importantes

- Los menores de 6 años no deben utilizar este medicamento.
- No tomes este medicamento si estás embarazada, crees que puedes estar embarazada o estás dando el pecho.
- Cuando la bajada de tensión es demasiado grande en pacientes con enfermedad de corazón puede provocar un infarto.
- No suele afectar a la conducción o uso de máquinas pero ten precaución cuando sientas algún síntoma como mareo o fatiga.



¿Puedo tomar olmesartán medoxomilo?

Nunca tomes olmesartán medoxomilo

- Cuando tienes alergia a olmesartán medoxomilo o a algún componente de este medicamento.
- Durante el embarazo.
- Cuando tienes obstrucción biliar que es el bloqueo de la bilis desde el hígado hacia el intestino delgado.
- Cuando tienes diabetes o problemas de riñón.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar olmesartán medoxomilo

- Tienes niveles bajos de sodio en sangre o pérdida de sodio.
- Tienes insuficiencia cardíaca o problemas en el riñón.
- Tienes trasplante de riñón.
- Tienes problemas de hígado.
- Tienes problemas de corazón.
- Tienes diabetes.



Salud más fácil

- Tienes niveles altos de potasio en sangre.
- Eres una persona negra porque el efecto puede ser menor.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar olmesartán medoxomilo

- Litio
- Otros medicamentos que sirven para bajar la tensión, para tratar enfermedades del corazón o problemas en el hígado.
- Medicamentos con potasio para tratar enfermedades del riñón.
- Medicamentos antiinflamatorios.
- Medicamentos para tratar el colesterol.
- Medicamentos para la indigestión.



¿Cuánto olmesartán medoxomilo puedo tomar?

Lo habitual es empezar a tomar 1 comprimido de 10 miligramos 1 vez al día a la misma hora.

Cuando esta cantidad no es suficiente tu médico puede subir la dosis a 1 comprimido de 20 miligramos 1 vez al día.

Cuando tu médico considere necesario bajar mucho la presión arterial puede indicarte tomar 40 miligramos 1 vez al día.

Los efectos de este medicamento comienzan a las 2 semanas de empezar a tomarlo.



Salud más fácil

- Para pacientes de mayor edad:

No suele ajustarse la dosis,
pero cuando sea necesario hacerlo
estarán controlados con pruebas médicas.

- Para pacientes con problemas en los riñones:

No es recomendable que tomen olmesartán medoxomilo
pero cuando toman
deben tomar menos de 20 miligramos 1 vez al día.

- Para pacientes con problemas de hígado:

Cuando es un problema grave no es recomendable tomar este medicamento.
Cuando es un problema leve pueden tomarlo,
y no hay que ajustar la dosis.
Cuando es un problema moderado,
si toman olmesartán medoxomilo,
deben tomar menos de 20 miligramos 1 vez al día
y estarán controlados con pruebas médicas.

- Para niños:

Lo habitual es empezar a tomar 1 comprimido de 10 miligramos
1 vez al día a la misma hora.
Cuando esta cantidad no es suficiente tu médico puede subir la dosis
a 1 comprimido de 20 miligramos o más 1 vez al día.
Cuando el niño pesa menos de 35 kilos
debe tomar menos de 20 miligramos 1 vez al día.



¿Cómo debo tomar olmesartán medoxomilo?

Olmesartán medoxomilo puede tomarse como comprimidos.

Hay que tragarlos enteros con un poco de agua.

Puedes tomarlo con alimentos o solo.

En comprimido no se debe masticar.

¿Cómo debo dejar de tomar olmesartán medoxomilo?

El médico te indicará la forma de reducir la dosis
o acabar el tratamiento.



Deja de tomar olmesartán medoxomilo de forma inmediata

Deja de tomar olmesartán medoxomilo y avisa enseguida a tu médico
cuando aparecen signos como diarrea grave
o pérdida de peso porque puede ser signo de alergia al medicamento.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar olmesartán medoxomilo?

Toma la dosis tan pronto como te acuerdes.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más olmesartán medoxomilo del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas olmesartán medoxomilo y cuánto has tomado.



Efectos adversos de olmesartán medoxomilo

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Los efectos adversos más habituales son:

- Dolor de cabeza.
- Síntomas parecidos a los de la gripe.
- Mareo.
- Aumento de algún tipo de grasa.
Por ejemplo, grasas como los triglicéridos o aumento de ácido úrico.
- Efectos respiratorios,
por ejemplo, inflamación de los bronquios, de la faringe, de la membrana y mucosa de la nariz o tos.
- Diarrea, inflamación del estómago y el intestino, dolor de abdomen, náuseas o vómitos.
- Efectos de las articulaciones y músculos
como la artritis, el dolor de espalda o dolor de huesos.
- Sangre en la orina o infección de orina.
- Dolor, dolor de tronco, hinchazón en brazos y piernas.
- Alteración en las analíticas
con niveles de la función del hígado fuera de lo normal y urea en sangre elevada.

La urea es una sustancia que los riñones filtran.

Olmesartán medoxomilo puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas olmesartán medoxomilo, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,
avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

