



Lovastatina



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve la lovastatina?

La lovastatina es un medicamento que sirve para bajar el nivel de colesterol en la sangre. El colesterol es una sustancia que produce nuestro cuerpo o podemos encontrar en algunos alimentos y es necesaria para su funcionamiento. Pero si tenemos mucho colesterol en nuestra sangre puede producirnos enfermedades del corazón o de los vasos sanguíneos.

La lovastatina baja el colesterol en personas que lo han intentado con la dieta y no lo han conseguido. Este tratamiento con una dieta adecuada es importante para prevenir que las arterias se endurezcan, que el colesterol suba y que se bloqueen las arterias que llevan la sangre con oxígeno al corazón.



Avisos importantes

- Es importante que informes a tu médico cuando estás tomando otros medicamentos para que él valore si puedes tomar lovastatina.
- No es recomendable que lo tomen niños.
- No puedes tomar lovastatina si estás embarazada, crees que puedes estar embarazada o estás dando el pecho.
- Aunque no suele pasar, cuando sientas mareos u otros síntomas, no conduzcas ni utilices máquinas.



¿Puedo tomar lovastatina?

Nunca tomes lovastatina

- Cuando tienes alergia a la lovastatina o a algún componente de este medicamento.
- Cuando tienes una enfermedad en el hígado.
- Cuando estás embarazada o dando el pecho.
- Cuando estás tomando los siguientes medicamentos:
 - para tratar los hongos.
 - antibióticos para tratar infecciones.
 - para tratar el SIDA.
 - para tratar la depresión.



Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar lovastatina

- Tienes dolor cuando te presionan la piel o debilidad en los músculos.
La lovastatina puede producir problemas musculares o daños en el riñón.
Esto puede pasar en personas que toman mucha lovastatina o la toman junto con otros medicamentos que sirven también para:
 - bajar el colesterol,
 - tratar problemas de corazón,
 - o para evitar el rechazo de un trasplante.
- Tienes debilidad en los músculos durante mucho tiempo.
- Tienes problemas graves respiratorios.
- Tomas o has tomado en los 7 últimos días medicamentos para tratar infección por bacterias.
- Tienes o has tenido una enfermedad que causa debilidad generalizada de los músculos que pueden afectar a los músculos que utilizamos para respirar.
También cuando tienes una enfermedad que afecta a los músculos de los ojos.
- Tienes problemas graves de salud o del hígado o bebes mucho alcohol.

Mientras estés tomando este medicamento el médico controlará tus niveles de azúcar en la sangre para que no tengas diabetes.



Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar lovastatina

- Para evitar el rechazo de un trasplante.
- Para tratar la endometriosis.
- Para tratar infección por hongos.
- Para tratar el colesterol.
- Medicamentos para tratar el SIDA.
- Para tratar la depresión.
- Para tratar problemas en el ritmo del corazón.
- Para tratar problemas de la tensión.
- Medicamentos que contienen gran cantidad de niacina que es la vitamina B3.
- Ácido fusídico que es para tratar infección por bacterias.
Tu médico te indicará que tendrás que dejar de tomar lovastatina porque puede producir debilidad muscular.
- Para prevenir los coágulos en la sangre.
El coágulo en la sangre son sangre densa, no líquida.

Es importante que informes a tu médico cuando estás tomando otros medicamentos porque algunos pueden provocar problemas musculares y será necesario que cambie el tratamiento.



¿Cuánta lovastatina puedo tomar?

Lo habitual es tomar 1 comprimido de 20 miligramos
1 vez al día a la hora de cenar.

El médico ajustará la dosis según lo que necesitas,
como máximo podrá recetarte 80 miligramos
1 vez al día o en 2 tomas de 40 miligramos
separadas en la comida y en la cena.

Tu médico también puede mandarte
una dosis de menos cantidad
cuando tomas otros medicamentos
para evitar problemas de riñón.



¿Cómo debo tomar lovastatina?

Puedes tomar lovastatina como comprimidos.
Hay que tragarlos enteros con un poco de agua.

¿Cómo debo dejar de tomar lovastatina?

El médico te indicará la forma de reducir la dosis
o acabar el tratamiento.

Si interrumpes el tratamiento
puede subir tu nivel de colesterol en la sangre.



Deja de tomar lovastatina de forma inmediata

Deja de tomar lovastatina

y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Dolor, o más sensibilidad cuando presionan la piel.
- Debilidad en músculos.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar lovastatina?

Toma la dosis tan pronto como te acuerdes.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más lovastatina de la debida?

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas lovastatina y cuánto has tomado.



Efectos adversos de lovastatina

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Los efectos adversos de la lovastatina suelen ser pocos y durante poco tiempo.

Puede tener los siguientes efectos adversos muy habituales:

- Problemas de estómago o intestino como estreñimiento o mala digestión.
- Problemas de la piel y picor.

Lovastatina puede tener también otros efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas lovastatina,

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,
avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

