



Olmesartán



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve olmesartán?

Olmesartán es un medicamento utilizado para tratar la presión alta de las arterias.

Este medicamento hace que los vasos sanguíneos sean más anchos, de esta forma, el corazón bombea la sangre de forma más fácil.

Los vasos sanguíneos son tubos que llevan la sangre por todo el cuerpo. Por ejemplo, las venas o las arterias.



La alta presión de las arterias
puede dañar los vasos sanguíneos
en los siguientes órganos del cuerpo:

- Corazón.
- Riñones.
- Cerebro.
- Ojos.

Provocando problemas en cada uno de estos órganos,
por ejemplo, ataque al corazón, problemas de riñón
o ceguera.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes olmesartán.
- Es importante que controles la presión de tus arterias, ya que es un problema que no notamos.
- Tu médico puede recomendarte que cambies algunos hábitos de tu vida para ayudar a bajar la presión de las arterias.
Por ejemplo, perder peso o dejar de fumar y beber.
- Tu médico también te puede recomendar que hagas ejercicio físico.
- Para comprobar que todo va bien tu médico puede contralar que funcionen bien tus riñones, la presión de tus arterias y la cantidad de minerales que tienes en la sangre.



Salud más fácil

- Avisa a tu médico si tienes una diarrea que dura mucho tiempo y que hace que pierdas mucho peso.
- Avisa a tu médico si estas embarazada o piensas que puedes estarlo.
- En personas de raza negra este medicamento tiene menos efecto.
- Tu médico te controlará la presión de las arterias si tienes más de 65 años.
- Los niños con menos de 5 años no deben tomar este medicamento.



¿Puedo tomar olmesartán?

Nunca tomes olmesartán

- Si tienes alergia al olmesartán.
- Si estas embarazada.
- Si tienes la piel con un tono amarillo.
- Si tienes atascado el tubo por dónde va la bilis.
La bilis es un líquido que ayuda a digerir las grasas.
- Si tienes diabetes.
- Si tienes problemas de riñón.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar olmesartán.

- Problema en los riñones.
- Problema en el hígado.
- Problemas de corazón.
- Vómitos o diarrea.
- Tomas una alimentación baja en sal.



Salud más fácil

- Mucha cantidad de potasio en la sangre.
El potasio es un mineral necesario para que funcione nuestro cuerpo.
- Problemas en las glándulas drénales.
Estas glándulas son 2 órganos que están encima de los riñones y controlan la presión de las arterias, los latidos del corazón y combaten el estrés.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar olmesartán

- Para tratar la presión alta de las arterias.
- Para tratar problemas de corazón.
- Para tratar problemas de riñón.
- Para eliminar la orina.
- Que tienen potasio.
- Para hacer la sangre más líquida.
- Para tratar los cambios de ánimo.
- Contra la depresión.
- Contra la hinchazón y el dolor.
- Para tratar la artritis.
- Para bajar el colesterol.
- Para hacer una buena digestión



¿Cuánto olmesartán puedo tomar?

Adultos

Al principio lo habitual es tomar 1 comprimido de 10 miligramos 1 vez al día.

Si es necesario tu médico te subirá la dosis a 1 comprimido de 20 o 40 miligramos 1 vez al día.

Niños y adolescentes de entre 6 y 17 años

Al principio lo habitual es tomar 1 comprimido de 10 miligramos 1 vez al día.

Si es necesario tu médico te subirá la dosis a 1 comprimido de 20 o 40 miligramos 1 vez al día.

Los niños que pesan menos de 35 kilogramos tomarán como máximo 20 miligramos 1 vez al día.



¿Cómo debo tomar olmesartán?

Olmesartán puede tomarse como comprimido.

Hay que tragarlos enteros con un vaso de agua y puedes tomarlo con alimentos o sin alimentos.

Intenta tomar los comprimidos siempre a la misma hora del día.



¿Cómo debes dejar de tomar olmesartán?

Toma olmesartán durante el tiempo que te diga tu médico.

Tu médico valorará cada cierto tiempo

si te está haciendo efecto el tratamiento.



Deja de tomar olmesartán de forma inmediata

Deja de tomar olmesartán

y avisa enseguida a tu médico o farmacéutico

cuando te pasa lo siguiente:

- Hinchazón, picor o sarpullido en:
 - Cara,
 - boca,
 - o garganta.
- Mareo fuerte o te desmayas.
- Reacción alérgica grave.
- Ojos y piel de color amarillo.
- Orina oscura.
- Dolor en el lado derecho del abdomen.
- Pérdida de apetito.
- Hemorragia o hematomas.
- Sensación de cansancio.
- Manchas rojas en el cuerpo con ampollas.
- Llagas en la boca, garganta, nariz, genitales y ojos.
- Erupciones en la piel con fiebre o síntomas de gripe.
- Aumento de tamaño de los ganglios.

Los ganglios son parte del sistema de defensa del cuerpo.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar olmesartán?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma al día siguiente a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más olmesartán del debido?

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas olmesartán y cuánto has tomado.



Efectos adversos de la olmesartán

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

El olmesartán puede tener los siguientes efectos adversos:

Muy habituales o habituales

- Dolor de cabeza.
- Mareos.
- Problemas para hacer la digestión.
- Dolor de garganta.
- Dolor de estómago.
- Ganas de vomitar.



- Diarrea.
- Cansancio.
- Muchos mocos.
- Problema en los pulmones.
- Síntomas parecidos a los de la gripe, por ejemplo, fiebre, temblores o dolor en los músculos.
- Tos.
- Dolor en el pecho o en la espalda.
- Dolor en los huesos o articulaciones.
- Infección y sangre al orinar.
- Hinchazón en:
 - Tobillos.
 - Pies.
 - Piernas.
 - Manos.
 - Brazos.

Olmesartán puede tener otros efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas olmesartán, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Conserva este medicamento en un sitio fresco

y dentro de su caja para protegerlo de la luz y la humedad.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.



Salud más fácil

Nunca lo tomes después de esa fecha.

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

