



Fluconazol



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve fluconazol?

Fluconazol es un medicamento utilizado para tratar las infecciones por hongos. También es utilizado para prevenir las infecciones por Candida. Candida es un tipo de hongo que puede provocar una enfermedad llamada candidiasis.

Candida es la causa más frecuente de las infecciones por hongos.



Adultos

Tu médico puede recetarte este medicamento para el tratar los siguientes tipos de infección por hongos:

- Infección en el cerebro.
- Enfermedad en los pulmones.
- Infección causada por el hongo Candida en la sangre, en órganos del cuerpo o en los órganos encargados de expulsar la orina.
- Infección en la zona de la boca, la garganta, o en las prótesis dentales.
- Infección en la vagina o el pene.
- Infección en la piel.

También puede recetarte fluconazol para evitar que aparezcan estas infecciones otra vez.

Niños y adolescentes

Los niños y adolescentes son aquellas personas con edades entre 0 y 17 años.

En este caso tu médico te recetará este medicamento para tratar los siguientes tipos de infección por hongos:

- Infección en la zona de la boca, la garganta, o en las prótesis dentales.
- Infección causada por el hongo Candida en la sangre, en órganos del cuerpo o en los órganos encargado de expulsar la orina.
- Infección en el cerebro.

También puede recetarte fluconazol para evitar que aparezcan estas infecciones otra vez y para prevenir el contagio de infecciones causadas por el hongo Candida.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes fluconazol.
- Avisa a tu médico si has tenido problemas en la piel y heridas en la boca después de tomar fluconazol.
- En caso de que el tratamiento no funcione, tu médico puede mandarte un medicamento distinto.
- Este medicamento puede afectar a tu hígado.

Los signos que indican problemas del hígado son:

- No tener ganas de comer.
- Tener vómitos.
- La piel y los ojos se ponen amarillentos.



¿Puedo tomar fluconazol?

Nunca tomes fluconazol

- Si tienes alergia a fluconazol.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar fluconazol

- Problemas de hígado o riñones.
- Problemas de corazón.
- Problemas con la cantidad de potasio, calcio o magnesio que tienes en la sangre.
El potasio, el calcio y el magnesio son minerales necesarios para nuestro cuerpo.
- Problemas en la piel, por ejemplo, picor, sarpullido o ampollas.
- Dificultad para respirar.



- Problemas para producir algunas hormonas.

Este problema, causa:

- Cansancio constante,
- Músculos débiles,
- No tener ganas de comer,
- Pérdida de peso,
- Dolor en el abdomen.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar fluconazol

- Para tratar la alergia.
- Contra el dolor de estómago.
- Para tratar enfermedades de salud mental.
- Para mantener los latidos del corazón de forma correcta.
- Para tratar infecciones.
- Medicamentos utilizados como anestesia.
- Contra la depresión.
- Para tratar las infecciones por hongos.
- Para que la sangre se mantenga líquida.
- Para ayudar a dormir.
- Contra la ansiedad.
- Contra las convulsiones.
- Para tratar la presión alta de las arterias.
- Contra el cáncer de ovario.
- Para evitar el rechazo de trasplantes.
- Contra el cáncer.
- Para tratar la malaria.
La malaria es una enfermedad transmitida por algunos mosquitos.
- Para reducir el colesterol.



- Contra el dolor.
- Para tratar inflamaciones.
- Anticonceptivos orales,
para evitar el embarazo.
- Para reducir la hinchazón
y la inflamación de los bronquios.
- Para evitar que mujeres embarazadas
que tienen SIDA
transmitan la enfermedad al bebé.
- Contra el SIDA.
- Contra la diabetes.
- Para controlar el asma.
- Contra el dolor y la hinchazón de las articulaciones.
- Para aumentar el sodio en la sangre.
- Para mantener los riñones en buen estado.
- Vitamina A.
- Para trata la fibrosis quística.
La fibrosis quística es una enfermedad
que afecta principalmente a los pulmones.
- Para producir más orina.
- Contra el cáncer en la sangre.



¿Cuánto fluconazol puedo tomar?

Tu médico te indicará cuánta cantidad debes tomar y durante cuánto tiempo.

Adultos

- Para tratar una infección en el cerebro o en la médula espinal,
lo habitual es tomar 400 miligramos el primer día y después entre 200 y 400 miligramos 1 vez al día durante 6 a 8 semanas o más tiempo si es necesario.
Pueden subirte la dosis a 800 miligramos.
- Para evitar que vuelvas a tener una infección en el cerebro o en la médula espinal,
lo habitual es tomar 200 miligramos 1 vez al día hasta que te diga el médico.
- Para tratar una infección respiratoria,
lo habitual es tomar entre 200 y 400 miligramos 1 vez al día. El tratamiento puede durar desde 11 meses hasta 2 años, incluso más tiempo si es necesario.
Pueden subirte la dosis a 800 miligramos.
- Para tratar infecciones producidas por el hongo Candida,
lo habitual es tomar 800 miligramos el primer día y después 400 miligramos 1 vez al día hasta que te diga el médico.



Salud más fácil

- Para tratar infecciones en la boca, garganta o en las prótesis dentales, lo habitual es tomar entre 200 y 400 miligramos el primer día y después entre 100 y 200 miligramos 1 vez al día hasta que te diga el médico.
- Para tratar la candidiasis producida dentro del cuerpo la dosis que debes tomar depende de la zona dónde tengas la infección. La cantidad que debes tomar puede ser de 50 a 400 miligramos 1 vez al día, y puede durar de 7 a 30 días o hasta que te diga el médico.
- Para evitar que vuelvas a tener una infección en la boca y la garganta mientras exista riesgo de volver a tener otra infección, lo habitual es tomar entre 100 y 200 miligramos 1 vez al día o 200 miligramos 3 veces a la semana.
- Para tratar la candidiasis en los genitales lo habitual es tomar 150 miligramos 1 sola vez.
- Para evitar tener candidiasis vaginal de forma repetida, lo habitual es tomar 150 miligramos 1 vez cada 3 días y solo 3 dosis. Es decir, tomar el medicamento el día 1,



Salud más fácil

el día 4 y el día 7.

Después tomarlo 1 vez a la semana
mientras exista riesgo de tener otra infección.

- Para el tratamiento de infección por hongos
en la piel o en las uñas,
dependiendo de la zona infectada,
tu médico te mandará tomar
50 miligramos 1 vez al día,
150 miligramos 1 vez a la semana,
o entre 300 y 400 miligramos 1 vez a la semana
de 1 a 4 semanas.

Para tratar el pie de atleta
pueden necesitarse hasta 6 semanas.

El pie de atleta es una infección en los pies
producida por un tipo de hongo.

Para infecciones en las uñas
hay que mantener el tratamiento
hasta que crezca la uña sana.

- Hay personas que tienen débiles
las defensas del cuerpo.
En este caso, para evitar contagio
de una infección producida por Candida,
mientras exista riesgo de tener una infección,
lo habitual es tomar
de 200 a 400 miligramos 1 vez al día.

Adolescentes de 12 a 17 años

Toma la dosis que te diga tu médico.



Niños hasta 11 años de edad

El máximo que puede tomar un niño es de 400 miligramos al día.

La dosis varía dependiendo del peso del niño.

- Para tratar la candidiasis
La dosis que debes tomar
y la duración del tratamiento
dependen de lo grave que sea la infección
y de la zona del cuerpo dónde este.

Lo habitual es tomar 3 miligramos
por cada kilogramo que pesa el niño
1 vez al día.

Por ejemplo, si el niño pesa 10 kilogramos
el médico le mandará tomar 30 miligramos
de este medicamento 1 vez al día.

- Para tratar una infección en el cerebro
o en la médula espinal
y para tratar la candidiasis producida
en el interior del cuerpo
lo habitual es tomar
entre 6 y 12 miligramos
por cada kilogramo que pesa el niño
1 vez al día.



- Para evitar que el niño vuelva a tener una infección en el cerebro o en la médula espinal, lo habitual es tomar 6 miligramos por cada kilogramo que pesa el niño 1 vez al día.
- Hay personas que tienen débiles las defensas del cuerpo. En este caso, para evitar contagio de una infección producida por Candida, lo habitual es tomar de 3 a 12 miligramos por cada kilogramo que pesa el niño 1 vez al día.

Niños de 0 a 4 semanas de edad

Para niños de 3 a 4 semanas de edad lo habitual es tomar la misma cantidad que la descrita en niños de hasta 11 años. La cantidad máxima es de 12 miligramos por cada kilogramo que pesa el niño pero 1 día sí y 1 día no.

- Para niños con menos de 2 semanas de edad, lo habitual es tomar la misma dosis que la descrita en niños de hasta 11 años. pero 1 vez cada 3 días. La cantidad máxima es de 12 miligramos por cada kilogramo que pesa el niño



Personas mayores

Lo habitual es tomar la misma dosis
que las personas adultas.
si no tienes problemas de riñón.

Personas con problemas de riñón

Tu médico te dirá la dosis que debes tomar,
dependiendo de cómo funcionen tus riñones.



¿Cómo debo tomar fluconazol?

Debes tragar los comprimidos enteros
y con 1 vaso de agua.

Es mejor que tomes este medicamento
siempre a la misma hora del día.

Fluconazol puedes tomarlo con alimentos
o sin alimentos.



Deja de tomar fluconazol de forma inmediata

Deja de tomar fluconazol
y avisa enseguida a tu médico o farmacéutico
en los siguientes casos:

- Dificultad para para respirar
o notar presión en el pecho.
- Pitidos repentinos al respirar.
- Hinchazón en párpados, cara o labios.
- Picor en todo el cuerpo,
- Rojeces y picor en la piel.
- Sarpullido.
- Alergias graves de la piel,
por ejemplo, ampollas que pueden salir
en la boca y en la lengua.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar fluconazol?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más fluconazol del debido?

Cuando tienes una sobredosis,
quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas ácido fluconazol y cuánto has tomado.



Efectos adversos de fluconazol

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Fluconazol puede tener los siguientes efectos adversos:

Muy habituales

- Dolor de estómago.
- Dolor de cabeza.
- Diarrea.
- Malestar.
- Vómitos.
- Resultados altos en pruebas que te hagan del hígado.
- Sarpullido.

Habituales

- Bajan las células rojas de la sangre, esto causa que tu piel este más blanca y problemas al respirar.
- Pocas ganas de comer.
- Problemas para dormir.
- Sentirte adormilado.
- Convulsiones
- Mareos.
- Sensación de hormigueo.
- Pinchazos o sentir parálisis en alguna zona del cuerpo.
- Te cambia el gusto al comer.
- Estreñimiento.
- Digestión pesada.
- Gases.



- Boca seca.
- Dolor muscular.
- Daño en el hígado,
en este caso la piel y los ojos
se ponen amarillentos.
- Picor y problemas en la piel.
- Sudas más.
- Estas más cansado.
- Tienes sensación de malestar.
- Fiebre.

Fluconazol puede tener otros efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo
mientras tomas fluconazol,
avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,
avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD o EXP.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

