



Exemestano



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el exemestano?

Exemestano es un medicamento que impide la acción de la aromatasa.

La aromatasa es una sustancia que produce estrógenos especialmente en mujeres después de la menopausia.

Los estrógenos son las hormonas sexuales femeninas.

La menopausia es el momento en el que las mujeres dejan de tener la regla.

Este medicamento sirve para tratar el cáncer de mama cuando está en estadio inicial en mujeres después de la menopausia, y que han completado 2 o 3 años de tratamiento con el medicamento tamoxifeno.

El tamoxifeno se utiliza después de una cirugía o quimioterapia del cáncer de mama durante 2 o 3 años.



Exemestano también sirve para tratar el cáncer de mama avanzado cuando otro tratamiento hormonal diferente no ha servido.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes exemestano.
- Avisa a tu médico cuando tomes exemestano y notas pocos efectos o efectos muy fuertes.
- El médico te hará análisis de sangre para asegurarse de que estás en la menopausia.
- El médico puede controlar la densidad de los huesos antes y durante el tratamiento con exemestano.
- El médico puede mandarte vitamina D como suplemento durante el tratamiento con exemestano.
- Este medicamento tiene un componente que puede dar positivo en el control de dopaje de deportistas.
- Este medicamento es para uso de personas adultas.



¿Puedo tomar exemestano?

Nunca tomes exemestano

- Cuando tienes alergia al exemestano o a alguno de sus componentes.
- Cuando no has llegado a la menopausia, es decir, que todavía tienes la regla o menstruación.
- Cuando estás embarazada, crees que pudieras estarlo o en periodo de lactancia.
- Cuando estás recibiendo otra terapia hormonal sustitutiva o THS.



Salud más fácil

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar exemestano

- Problemas de hígado.
- Problemas de riñón.
- Problemas de huesos.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar exemestano

- Un antibiótico llamado rifampicina
- Medicamentos para la epilepsia
- Plantas medicinales utilizadas para la depresión como Hierba de San Juan



¿Cuánto exemestano puedo tomar?

Lo habitual es tomar 1 comprimido de 25 miligramos
1 vez al día.



¿Cómo debo tomar exemestano?

Exemestano se toma en comprimidos con un vaso de agua.
Debes tomarlo después de una comida.
Intenta que sea siempre a la misma hora todos los días.
Los comprimidos son de 25 miligramos.

¿Cómo debo dejar de tomar exemestano?

Nunca dejes de tomar exemestano de repente.
Tu médico te dirá cómo dejar de tomar exemestano
y cuándo debes terminar.



Cuando dejas de tomar exemestano antes de que tu médico te lo indique, el tratamiento puede que no funcione.



Deja de tomar exemestano de forma inmediata

Deja de tomar exemestano y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Cuando tienes una reacción alérgica grave como erupción, picor, urticaria, dificultad para respirar o tragar, mareos.
- Inflamación del hígado.

Los síntomas son:

- Coloración amarilla de la piel y los ojos.
- Ganas de vomitar.
- Dolor en la parte derecha del abdomen.
- Pérdida de apetito.

Exemestano puede tener otros efectos raros pero graves. Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas exemestano, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar exemestano?

Si has olvidado tomar un comprimido, tómelo tan pronto como te acuerdes. Si está cerca del momento de la siguiente dosis, haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más exemestano del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas exemestano y cuánto has tomado.



Efectos adversos de exemestano

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Exemestano puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Dificultad para dormir.
- Dolor de cabeza.
- Sofocos.
- Sensación de malestar.
- Aumento de sudoración.
- Dolor muscular y articular.
- Cansancio.

Exemestano puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas exemestano, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,
avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños. Conserva este medicamento en un sitio fresco y dentro de su caja para protegerlo de la luz y la humedad.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.



Salud más fácil

Nunca lo tomes después de esa fecha.

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.

La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

