



Duloxetina



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve duloxetina?

Duloxetina aumenta la cantidad de serotonina y noradrenalina.

Serotonina y noradrenalina son sustancias químicas producidas por el cuerpo humano.

Estas sustancias son las encargadas de controlar las emociones y el estado de ánimo.

Duloxetina es un medicamento utilizado en personas adultas, para tratar:

- La depresión.
- La ansiedad.
- El daño en los nervios causado por la diabetes.



Avisos importantes

- Cuando tomes duloxetina nunca bebas bebidas alcohólicas.
- Las personas que toman este medicamento para tratar la depresión o la ansiedad, pueden notar mejoría después de 2 semanas del comenzar el tratamiento.
Cuando no notas mejoría después de las 2 primeras semanas, avisa a tu médico.
- Tu médico puede mandarte que sigas tomando duloxetina, aunque te encuentres mejor.
- Las personas que toman duloxetina para tratar el dolor causado por la diabetes pueden tardar semanas en encontrarse mejor.
Avisa a tu médico cuando no notes mejoría después de 2 meses tomando este medicamento.
- Las personas que toman duloxetina pueden sentirse nerviosos y con la sensación de no poder estar quietos.
- Las personas con depresión pueden pensar en hacerse daño o en suicidarse.
Estos pensamientos pueden aumentar al empezar el tratamiento, ya que los medicamentos para la depresión tardan un tiempo en hacer efecto.
- Avisa a tu médico o ve al hospital cuando pienses en hacerte daño o en suicidarte.
- Pide a un amigo o familiar que lea el prospecto y valore cuando empeoran tus cambios de comportamiento.
- Avisa a tu médico cuando estés o hayas tomando otro medicamento.



¿Puedo tomar duloxetina?

Nunca tomes duloxetina

- Si tienes alergia a la duloxetina.
- Si tienes problemas de riñón.
- Si tienes problemas de hígado.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar duloxetina

- Tienes problemas de riñón.
- Tienes convulsiones.
- Sufres el síndrome maniaco.
Este síndrome o trastorno es una enfermedad mental que provoca exceso de alegría, confianza o tener muchas ganas de hacer actividades físicas.
- Tienes problemas en los ojos.
- Te salen moratones con facilidad.
- Suelen tener bajo el sodio.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar duloxetina

- Contra la depresión.
- Contra las infecciones.
- Para que la sangre sea más líquida.
- Otros medicamentos que ya contienen duloxetina.
- Hierbas naturales, como la hierba de San Juan.



Salud más fácil

- Medicamentos que:
 - > Pueden dañar el hígado.
 - > Que provocan sueño.
 - > Que aumentan la serotonina.

Recuerda, la serotonina la produce nuestro cuerpo y controla las emociones y el estado de ánimo.

Tu médico te dirá cuando puedes tomar duloxetina con otros medicamentos.
Habla con tu medico antes de empezar
o dejar de tomar cualquier medicamento.



¿Cuánto duloxetina puedo tomar?

Tu medico te indicará cuánta duloxetina debes tomar y cuánto tiempo durará el tratamiento.

- Para la depresión y el daño en los nervios.
Lo habitual es tomar 60 miligramos una vez al día.
- Para la ansiedad.
Lo habitual es empezar tomando 30 miligramos una vez al día y continuar el tratamiento tomando 60 miligramos una vez al día.
Tú médico te dirá que dosis es mejor para ti.
La dosis más alta que puedes tomar es de 120 miligramos al día.



¿Cómo debo tomar duloxetina?

Duloxetina puede tomarse como cápsulas.

Hay que tragarlos enteros con un poco de agua.

Puede tomarlo con o sin alimentos.

Es recomendable tomar duloxetina siempre a la misma hora, por ejemplo, cuando te tomas el medicamento a las 10 de la mañana, el resto de los días también tienes que tomarlo a esa hora.

Cómo debo dejar de tomar duloxetina

Toma la dosis de duloxetina que te ha mandado el médico y no dejes el tratamiento hasta que te lo diga.

Para terminar el tratamiento

tu médico te bajará la dosis durante las 2 últimas semanas antes de terminar el tratamiento.

Cuando dejas de tomar duloxetina de un día para otro, puedes pensar que lo necesitas tomar y puedes notar los siguientes síntomas:

- mareos,
- pinchazos y calambres,
- problemas relacionados con el sueño,
- cansancio,
- nervios, ansiedad,
- vómitos o ganas de vomitar,
- temblores,
- dolor de cabeza y muscular,
- mal humor,
- sudores,
- vértigos.



Deja de tomar duloxetine de forma inmediata

Deja de tomar duloxetine y avisa enseguida a tu médico cuando tienes algunos de los siguientes síntomas:

- Tienes alucinaciones.
- Te mueves descoordinado o notas que tus movimientos son extraños.
- El corazón te late muy rápido
- Aumenta la temperatura de tu cuerpo.
- La tensión de las arterias te cambia de manera rápida.
- Tienes diarrea.
- Entrás en coma.
- Tienes vómitos y ganas de vomitar.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar duloxetine?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más duloxetine del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que tomaste más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- Al médico o al farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20.

Explica que tomas duloxetine y cuánto tomaste.



Efectos adversos de duloxetina

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Duloxetina puede tener los siguientes efectos adversos muy habituales:

- Dolor de cabeza.
- Más sudoración, es decir, sudas más.

Duloxetina puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Pocas ganas de comer.
- Problemas para dormir.
- Nervios y ansiedad.
- Pocas ganas de tener sexo.
- Pesadillas o sueños raros.
- Mareos, sensación de ir lento.
- Temblores
- Sueño.
- Picor en la piel.
- Visión borrosa.
- Escuchas sonidos que no existen.
- Palpitación en el pecho, presión arterial alta.
- Bostezas más.
- Problemas de estómago.
- Sudas más.
- Picor en la piel.
- Dolor muscular.
- Orinas más y te duele.
- Problemas para tener una erección.
- Adelgazas.



Duloxetina puede tener otros efectos adversos raros o muy raros.
Cuando sientas algún cambio extraño en tu cuerpo
mientras tomas duloxetina
avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,
avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

