



Calcio / Colecalciferol



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el calcio / colecalciferol?

Calcio / colecalciferol es un suplemento que sirve para las personas que necesitan calcio y vitamina D.

Por ejemplo, para personas mayores o para personas con osteoporosis o huesos frágiles.



Avisos importantes

- Este medicamento no está recomendado a personas menores de 18 años.
- Cuando tomas este medicamento, el médico debe realizarte pruebas de control para ver los niveles de calcio en sangre y orina.
- Cuando estás embarazada, puedes tomar calcio / colecalciferol



pero debes controlar la cantidad diaria con el médico.



¿Puedo tomar calcio / colecalciferol?

Nunca tomes calcio / colecalciferol

- Cuando tienes alergia al calcio o a la vitamina D o a alguno de sus componentes.
- Cuando tienes niveles altos de calcio en la sangre o en la orina.
- Cuando tienes hiperparatiroidismo, es decir, hiperactividad en las glándulas paratiroides.
- Cuando tienes cáncer de médula ósea.
- Cuando tienes cáncer que afecta a los huesos.
- Cuando no puedes mover las extremidades y tienes niveles altos de calcio en sangre y orina.
- Cuando tienes piedras en los riñones.
- Cuando tienes calcio en los riñones.
- Cuando tienes niveles altos de vitamina D en sangre.
- Cuando tienes problemas graves en los riñones.



Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar calcio / colecalciferol

- Tomas medicamentos para el corazón que hacen que vayas más veces al baño.
- Problemas de riñón.
- Tomas suplementos de calcio y vitamina D.
- Sarcoidosis, es decir, una enfermedad que afecta al sistema inmunológico y que afecta al hígado, pulmones, piel y ganglios linfáticos. El sistema inmunológico es el sistema que se encarga de defender al cuerpo de sustancias peligrosas.
- Cuando no te puedes mover o tienes osteoporosis, es decir, una enfermedad en los huesos.
- Cuando tienes una enfermedad genética rara que se llama fenilcetonuria.
- Cuando tienes intolerancia a ciertos azúcares.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar calcio / colecalciferol

- Medicamentos para el corazón que se llaman glucósidos digitálicos.
- Medicamentos diuréticos para expulsar el líquido de tu cuerpo.
- Antibióticos que se llaman tetraciclinas, quinolonas o rifampicina.
- Fluoruro de sodio para la osteoporosis.
- Para reducir los niveles altos de colesterol.
- Laxantes para ir al baño.
- Orlistat para tratar la obesidad.
- Fenitoína para tratar la epilepsia.
- Medicamentos que se llaman barbitúricos.



- Cortisona.
- Levotiroxina para tratar la tiroides.
- Hierro, zinc o estroncio.
- Estramustin que se usa en quimioterapia.



¿Cuánto calcio / colecalciferol puedo tomar?

Lo habitual es tomar 1 comprimido una vez al día de 1.000 miligramos de calcio y 880 unidades de vitamina D. Las mujeres embarazadas deben tomar medio comprimido al día. El médico te indicará la duración del tratamiento.



¿Cómo debo tomar calcio / colecalciferol?

Toma el comprimido de calcio / colecalciferol como el médico indica. Debes masticar el comprimido antes de tragarlo.

Puedes tomarlo con o sin alimentos. No debes tomar este medicamento en las 2 horas antes o después de comer alimentos con ácido oxálico o fítico. Por ejemplo, espinacas o cereales integrales

¿Cómo debo dejar de tomar calcio / colecalciferol?

Consulta a tu médico antes de dejar de tomar calcio / colecalciferol.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar calcio / colecalciferol?

Tómalo cuando te acuerdes.

Sáltate la toma, cuando sea el momento cercano a la siguiente toma.

Y haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más calcio / colecalciferol del debido?

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas calcio / colecalciferol y cuánto has tomado.



Efectos adversos del calcio / colecalciferol

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Orinar de forma frecuente.
- Dolor de cabeza constante.
- Sientes menos hambre.
- Náuseas o vómitos.
- Fatiga o debilidad.
- Niveles altos de calcio en sangre.
- Problemas de riñón.
- Reacción alérgica.

Calcio / colecalciferol puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas calcio / colecalciferol avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños. Conserva este medicamento en un sitio fresco y dentro de su caja para protegerlo de la luz y la humedad.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.



Salud más fácil

Nunca lo tomes después de esa fecha.

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD o EXP.

La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

SANDOZ

Con el aval de

