



Ácido Ibandrónico



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, avisa a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el ácido ibandrónico?

El ácido ibandrónico es un medicamento que evita el desgaste de los huesos y hace que estos tengan más masa. Este medicamento hace que las mujeres con problemas de huesos mejoren.

El ácido ibandrónico hace que los huesos se rompan menos. Este medicamento evita la rotura de los huesos de la columna vertebral, pero no los huesos de la cadera.



Salud más fácil

El médico te ha recetado este medicamento porque sufres osteoporosis.

La osteoporosis es una enfermedad que hace que los huesos adelgacen y estén más débiles.

Esta enfermedad es frecuente entre las mujeres después de la menopausia.

Los ovarios durante la menopausia dejan de producir la hormona femenina.

Esta hormona se llama estrógenos y mantiene la salud de los huesos.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes ácido ibandronico.
- Las mujeres que sufren menopausia, antes de lo normal, tienen más posibilidad de sufrir rotura en los huesos.
- Hay otros factores que aumentan la posibilidad de sufrir rotura en los huesos además de la menopausia:
 - Tener bajos los niveles de calcio y vitamina D en sangre.
 - Fumar y beber demasiado alcohol.
 - Andar poco o hacer poco ejercicio.
 - Tener familiares que han tenido osteoporosis.



- Hay hábitos saludables que ayudan a evitar la rotura de los huesos:
 - Tener una alimentación sana.
 - Pasear.
 - Hacer ejercicio con peso.
 - No fumar, ni tomar mucho alcohol.
- Antes de empezar el tratamiento tu médico puede pedirte que te hagas un examen dental.
- Durante el tratamiento debes tener una buena higiene de la boca y de los dientes. También debes hacerte revisiones en el dentista, cada cierto tiempo.
- Si llevas dentadura postiza debes tenerla bien pegada a la boca.



¿Puedo tomar ácido ibandrónico?

Nunca tomes ácido ibandrónico

- Si tienes alergia al ácido ibandrónico.
- Si tienes problemas para que pasen los alimentos por la garganta. Por ejemplo, dificultad para tragar o tienes la garganta estrecha.
- Si tienes dificultad para mantener el cuerpo recto, estando de pie o sentado.



Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar ácido ibandrónico:

- Tienes o has tenido niveles bajos de calcio en sangre.
- Problemas en la boca o los dientes.
- Te van a realizar una cirugía dental o te van a sacar alguna muela o diente.
- Hace mucho que no vas al dentista.
- Fumas.
- Tienes cáncer.
- Niveles bajos de vitamina D en sangre.
- Problemas en los riñones.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar ácido ibandrónico:

- Otros medicamentos para los huesos.
- Has tomado corticoides.
Los corticoides son medicamentos utilizados contra la inflamación del intestino, el asma o las alergias.
- Suplemento de minerales.
- Para el dolor y la hinchazón de músculos y articulaciones.



¿Cuánto ácido ibandrónico puedo tomar?

Lo habitual es tomar 1 comprimido de 150 miligramos 1 vez al mes.



¿Cómo debo tomar ácido ibandrónico?

Ácido ibandrónico se toma en comprimidos con 1 vaso de agua.

Es importante seguir bien las instrucciones,
de esta forma llegará rápido al estómago
y sin dañarlo.

Te recomendamos:

- Elige 1 día del mes que te sea fácil de recordar, debes tomar este medicamento siempre el mismo día, por ejemplo, el día 1 de cada mes.
- Toma el comprimido con agua y sin alimentos.
- Traga el comprimido entero y sin masticarlo.
- Tómalo 6 horas después de la última comida o bebida que no sea agua.
Por ejemplo, antes de desayunar.
Traga el comprimido entero,
sin masticarlo.
- Después de tomarlo debes esperar 1 hora para:
 - Tomar otros medicamentos.
 - Tumbarte.
 - Comer o beber otra cosa que no sea agua, solo puedes beber agua.



Deja de tomar ácido ibandrónico de forma inmediata

Deja de tomar ácido ibandrónico
y avisa enseguida a tu médico o dentista
en los siguientes casos:

- Cuando aparecen problemas en la boca o dientes, por ejemplo:
 - Caída de algún diente.
 - Dolor o hinchazón.
 - Dificultad para que curen las heridas de la boca.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar ácido ibandrónico?

Si olvidas tomar tu dosis el día que te toca,
no tomes el comprimido,
primero comprueba cuando tienes la siguiente toma.

Cuando tomas 1 comprimido al mes,
puedes tomar el comprimido que se te ha olvidado,
al día siguiente por la mañana.

Cuando tomas más de 1 comprimido a lo largo del mes
ten en cuenta lo siguiente:

- Sáltate la toma si te toca volver a tomarlo en menos de 7 días.
Por ejemplo, cuando tomas el medicamento los lunes y jueves y olvidas la toma del lunes, sáltate la toma, tu siguiente toma será la del jueves.



Salud más fácil

Nunca debes tomar 2 comprimidos en la misma semana.

- Si te toca tomar el siguiente comprimido dentro de más de 7 días, puedes tomar tu dosis a la mañana siguiente. Por ejemplo, si tomas el medicamento 1 lunes sí y 1 lunes no y olvidas una toma, puedes tomar tu dosis a la mañana siguiente.



¿Qué hago si he tomado más ácido ibandrónico del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas ácido ibandrónico y cuánto has tomado.



Efectos adversos de ácido ibandrónico

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

El ácido ibandrónico puede tener los siguientes efectos adversos:

Muy habituales

- Dolor de cabeza.
- Problemas para hacer la digestión.
- Dolor al tragar.
- Dolor de estómago.
- Ganas de vomitar.
- Diarrea.
- Calambres en los músculos.



- Problemas en las articulaciones.
- Síntomas parecidos a los de la gripe, por ejemplo, fiebre, temblores o dolor en los músculos.
- Sarpullido.

Habituales

- Dolor en el pecho.
- Dolor fuerte después de comer o beber.
- Vómitos o ganas de vomitar.
- Problemas para tragar.
- Inflamación de garganta.

Ácido ibandróico puede tener otros efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas ácido ibandróico, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

