



Zolpidem



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el zolpidem?

El zolpidem es un medicamento que sirve para tratar problemas para dormir en personas adultas.

Zolpidem solo sirve para problemas graves para dormir que causan incapacidad para hacer actividades o gran malestar.



Avisos importantes

- Cuando tomes zolpidem, no bebas bebidas alcohólicas.
- No tomes zolpidem cuando estás embarazada, crees que puedes estar embarazada o estás dando el pecho.
- Antes de tomar zolpidem, el médico buscará la causa de los problemas para dormir que tienes y confirmará que no tienes otra enfermedad.
- Zolpidem puede crear adicción y síndrome de abstinencia cuando dejas de tomarlo. El síndrome de abstinencia es la sensación que tiene una persona cuando no toma una droga que consume de forma habitual, es parecido a estar muy nervioso.
- Zolpidem puede causar pérdida de memoria algunas horas después de tomarlo. También puede causar sonambulismo, es decir, que la persona haga cosas mientras duerme y no lo recuerde al despertarse.
- Al día siguiente de tomar zolpidem, cuando tomas el medicamento y realizas actividades que requieren que estés muy atento en las siguientes 8 horas, o cuando dosis más altas de la recomendada o con otros medicamentos, drogas o alcohol, puedes tener problemas de movimiento.



¿Puedo tomar zolpidem?

Nunca tomes zolpidem

- Cuando tienes alergia al zolpidem o algún componente de este medicamento.
- Cuando tienes enfermedades de hígado grave.
- Cuando tienes delirios o psicosis.
- Cuando tienes depresión o ansiedad relacionada con la depresión.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar zolpidem

- Cuando eres una persona mayor.
- Cuando tienes debilidad o te sientes muy débil.
- Cuando tienes problemas de riñones.
- Cuando tienes problemas respiratorios.
- Cuando has sido o eres alcohólico o has tomado drogas.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar zolpidem

- Analgésicos
- Relajantes musculares.
- Anestesia.
- Para tratar el sistema nervioso central.
- Para tratar enfermedades mentales.
- Para tratar problemas de sueño.
- Para reducir la ansiedad.
- Para la depresión.
- Para tratar la epilepsia.
- Para tratar la alergia.
- Para el funcionamiento del hígado.
- Para tratar infecciones.



¿Cuánto zolpidem puedo tomar?

Tu médico te indicará cuánto zolpidem debes tomar y cuánto tiempo durará el tratamiento.

Lo habitual es tomar 1 dosis de 10 miligramos 1 vez al día a la misma hora.

El médico puede darte una dosis más baja.

En pacientes mayores, con debilidad o con problemas de hígado lo habitual es tomar 5 miligramos al día.

El médico puede darte una dosis más alta.

Los niños y adolescentes no deben tomar zolpidem.

La duración del tratamiento puede ser de hasta 4 semanas.

El médico indicará la duración del tratamiento.



¿Cómo debo tomar zolpidem?

Zolpidem puede tomarse como comprimidos.

Hay que tragarlos enteros con un poco de agua.

Debes tomarlo antes de ir a dormir

y dejar pasar más de 8 horas

para realizar actividades que necesitan atención.

Por ejemplo, conducir o trabajar con máquinas.



¿Cómo debo dejar de tomar zolpidem?

El médico te indicará la forma de disminuir o reducir la dosis hasta acabar con el tratamiento.

Cuando terminas el tratamiento, puedes tener síndrome de abstinencia, es decir, tu cuerpo reacciona porque necesita más medicamento.

Las reacciones que puedes tener al dejar de tomar zolpidem pueden ser:

- Tener insomnio o problemas para dormir.
- Sentir ansiedad.
- Tener dolor de cabeza.
- Tener dolor muscular.
- Sentirte inquieto.
- Sentirte confundido.
- Estar enfadado.
- Tener problemas para oír.
- Sentir hormigueo en los brazos y piernas.
- Sentir sensibilidad a la luz, ruido y contacto físico.
- Ver alucinaciones.
- Tener crisis epilépticas.



Deja de tomar zolpidem de forma inmediata

Deja de tomar zolpidem

y avisa al médico cuando notes estos síntomas:

- Te encuentres inquieto.
- Te sientas enfadado.
- Estés agresivo.
- Notes delirios.
- Sientas rabia.
- Tengas pesadillas.
- Tengas alucinaciones.
- Padezcas sonambulismo.
- Tengas un comportamiento inadecuado.
- Aumenten tus problemas de sueño.
- Notes una reacción alérgica con sarpullido, tengas problemas para tragar o respirar, o sientas hinchados los labios, la cara, la garganta o la lengua.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar zolpidem?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más zolpidem del debido?

Cuando tienes una sobredosis,
quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- Al médico o al farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas zolpidem y cuánto has tomado.



Efectos adversos de zolpidem

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento
porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Zolpidem puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Pérdidas de memoria.
- Tener un comportamiento extraño después de tomar el medicamento.
- Tener problemas para dormir.
- Padecer alucinaciones.

Zolpidem puede tener otros efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo
mientras tomas zolpidem

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,
avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

