



Orlistat



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve orlistat?

Orlistat es un medicamento para tratar la obesidad.

La toma de orlistat tiene que estar acompañada de una dieta baja en grasas.

Orlistat evita que el aparato digestivo de la persona absorba 1 de cada 3 partes de la grasa de los alimentos que come.



Avisos importantes

- Si estas tomando otros medicamentos y tomas orlistat avisa a tu médico. Orlistat puede evitar que absorbas ese medicamento. También, con la pérdida de peso puede que tengas que cambiar la cantidad que tomas de otros medicamentos.
- Sigue la dieta que te diga tu médico junto la toma de orlistat.
- Si tomas orlistat con comidas ricas en grasas puedes tener efectos en tu aparato digestivo.



Salud más fácil

- Si tomas orlistat tus heces pueden ser grasientas y aceitosas.
- Si tomas anticonceptivos orales como la píldora y orlistat te produce diarrea, estos anticonceptivos podrían fallar. Utiliza otro tipo de anticonceptivo.
- Los menores de 18 años no deben tomar Orlistat.



¿Puedo tomar orlistat?

Nunca tomes orlistat

- Cuando tienes alergia a algún componente de orlistat.
- Cuando tienes enfermedades del aparato digestivo.
- Cuando tienes enfermedades de hígado.
- Cuando tienes problemas de riñón.
- Cuando estés embarazada.
- Cuando alimentas a un bebe con leche materna.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar orlistat

- Enfermedades del aparato digestivo.
- Problemas de riñón.
- Problemas de hígado.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar orlistat

- Contra el SIDA.
- Para ayudar en los trasplantes de órganos.
- Para la coagulación de la sangre, es decir, para mantenerla líquida.
- Para controlar la tiroides.
- Para problemas del corazón.
- Para la depresión, ansiedad o enfermedades psiquiátricas.
- Para la diabetes tipo 2.



¿Cuánta orlistat puedo tomar?

Toma un comprimido de orlistat con cada una de las 3 comidas, es decir, desayuno, comida y cena.



¿Cómo debo tomar orlistat?

Debes tragar el comprimido con un poco de agua.
Toma orlistat antes de comer, durante la comida o como máximo una hora después de comer.

Toma orlistat con una dieta rica en frutas y verduras y baja en grasas.
Evita tomar grasas entre las comidas como galletas, chocolate o aperitivos salados.
Sigue las indicaciones de tu médico.

¿Cómo debes dejar de tomar orlistat?

No dejes de tomar orlistat por tu cuenta.
Sigue las indicaciones de tu médico.
Tu médico hará un seguimiento de tu pérdida de peso y valorará cuando tienes que dejar de tomar orlistat.



Deja de tomar orlistat de forma inmediata

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas orlistat, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar orlistat?



Salud más fácil

Puedes tomar orlistat hasta una hora después de comer.

Si te olvidas de tomar orlistat,

vuelve a tomar la siguiente toma que te corresponde.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más orlistat del debido?

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas orlistat y cuánto has tomado.



Efectos adversos de orlistat

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Orlistat puede tener los siguientes efectos adversos frecuentes:

- Dolor de cabeza.
- Dolor de estómago.
- Aumento de gases y ganas de hacer caca.
- Heces grasientas y aceitosas.
- Diarrea.
- Bajada de azúcar en sangre.
- Sentirse hinchado.
- Alteraciones en dientes y encías.
- Irregularidad en la regla de las mujeres.
- Cansancio.

Orlistat puede tener otros efectos adversos



Salud más fácil

de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas orlistat,

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,

avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Orlistat no produce ningún efecto

para poder conducir o utilizar máquinas.

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento

lejos de la vista y del alcance de los niños.

Conserva este medicamento por debajo de los 25 grados y dentro de su caja para protegerlo de la luz y la humedad.



Salud más fácil

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

