



Fluvastatina



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve la fluvastatina?

La fluvastatina es un medicamento para reducir una sustancia que se llama lípidos que es la grasa en la sangre.

La fluvastatina controla el colesterol total y el colesterol malo en el cuerpo.

El colesterol aumenta el peligro de los pacientes de tener problemas graves de corazón.

El médico receta este medicamento cuando el estado del paciente no puede controlarse solo con la dieta y el ejercicio. También lo receta para prevenir problemas graves de corazón cuando el paciente ha sido operado del corazón.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes fluvastatina.
- Avisa a tu médico si estás tomando o has tomando en los últimos 7 días un medicamento para tratar la infección de bacterias.
- Avisa a tu médico si te vas a someter a una operación.
- Las mujeres embarazadas o que dan el pecho no deben tomar fluvastatina
- Tu médico controlará la diabetes o riesgo de desarrollar diabetes mientras estés tomando este medicamento.



¿Puedo tomar fluvastatina?

Nunca tomes fluvastatina

- Cuando tienes alergia a la fluvastatina.
- Cuando tienes problemas de hígado.
- Cuando estás embarazada o dando el pecho.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar fluvastatina

- Tienes una enfermedad de debilidad muscular que afecta a los músculos que utilizamos al respirar o en los ojos.
- Tienes o has tenido una enfermedad en el hígado.
- Tienes una enfermedad en los riñones.
- Tienes una enfermedad en la glándula tiroides.
- Tu familia ha tenido enfermedades musculares.
- Bebes grandes cantidades de alcohol.
- Tienes una infección grave.



- Tienes la tensión muy baja.
- Realizas mucho ejercicio muscular.
- Vas a operarte.
- Sufres grandes cambios en tu cuerpo o tienes diabetes.
- Tienes insuficiencia respiratoria grave.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar fluvastatina

- Contra una infección bacteriana.
- Para suprimir el sistema inmunológico.
- Para bajar el nivel de colesterol malo.
- Infecciones producidas por hongos.
- Antibióticos.
- Para tratar la epilepsia.
- Para reducir coágulos en la sangre.
- Para tratar la diabetes.
- Para tratar la gota.



¿Cuánta fluvastatina puedo tomar?

El médico te informa de la cantidad de comprimidos que debes tomar.

- **Adultos**
Lo habitual es tomar entre 20 a 80 miligramos al día.
Tu médico puede ajustar la dosis en función de la reducción de nivel de colesterol que sea necesario.
- **Niños de 9 años de edad y mayores**
Lo habitual es tomar 20 miligramos al día.
La dosis máxima al día será de 80 miligramos.
El médico puede ajustar la dosis.



¿Cómo debo tomar fluvastatina?

Fluvastatina puede tomarse como cápsulas.

Hay que tragarlos enteros con un poco de agua,
sin masticar ni triturar.

Puedes tomar la cápsula con o sin comida.

Es preferible que tomes la cápsula por la noche o al acostarte.

Si tomas fluvastatina 2 veces al día,
debes tomar una cápsula por la mañana y otra por la tarde.

¿Cómo debes dejar de tomar fluvastatina?

No dejes de tomar fluvastatina de repente.

No dejes de tomar fluvastatina por tu cuenta.

Tu médico te irá reduciendo la dosis poco a poco.



Deja de tomar fluvastatina de forma inmediata

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas fluvastatina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Por ejemplo, cuando tienes:

- náuseas,
- vómitos,
- pérdida de apetito,
- ojos o piel de color amarillo,
- confusión,
- euforia,
- pensamientos más lentos,
- cambios en el habla o en el sueño,
- temblores,
- sangrado o hematomas.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar fluvastatina?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más fluvastatina del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas fluvastatina y cuánto has tomado.



Efectos adversos de fluvastatina

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal. Fluvastatina puede tener los siguientes efectos adversos muy habituales:

- Dificultad para dormir.
- Dolor de cabeza.
- Molestias en el estómago.
- Dolor en el abdomen.
- Náuseas.

Fluvastatina también puedes tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas fluvastatina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año al lado de las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

