



Cilostazol



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el cilostazol?

El cilostazol es un medicamento que sirve para tratar el dolor de calambres en las piernas cuando caminas.

Esto se llama claudicación intermitente y la causa es que la circulación de la sangre no es suficiente en las piernas.

Este medicamento mejora la circulación de la sangre en las piernas.

Este medicamento debe ir acompañado de otros cambios en su vida como dejar de fumar o hacer más ejercicio físico.



Avisos importantes



Salud más fácil

- Cuando tomes cilostazol, nunca bebas bebidas alcohólicas. avisa al médico.
- Cuando estás embarazada, crees que puedes estar embarazada o estás dando el pecho, no debes tomar cilostazol. En estos casos avisa a tu médico.
- No conduzcas o utilices máquinas cuando te sientas aturdido o mareado después de tomar cilostazol.



¿Puedo tomar cilostazol?

Nunca tomes cilostazol

- Cuando tienes alergia al cilostazol o algún componente de este medicamento.
- Cuando estás embarazada crees que puedes estar embarazada o estás dando el pecho.
- Cuando tienes una enfermedad al corazón que se llama insuficiencia cardiaca.
- Cuando tienes dolor de pecho en reposo o has sufrido un ataque al corazón.
- Cuando te han operado del corazón en los últimos 6 meses.
- Cuando has sufrido desmayos por enfermedades del corazón.
- Cuando tienes alguna enfermedad que hace que tengas más sangrados o moratones. Por ejemplo, una úlcera de estómago,



un ictus en los últimos 6 meses,
o problemas en tus ojos porque tienes diabetes
o tensión arterial no controlada.

- Cuando tienes una enfermedad grave al riñón.
- Cuando tienes una enfermedad grave al hígado.
- Cuando estás embarazada.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar cilostazol

- Tienes problemas de corazón graves
o problemas en el latido del corazón.
- Tienes problemas de tensión arterial.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar cilostazol

- Clopidogrel.
- Antibióticos.
- Ácido acetilsalicílico.
- Antivirales.
- Hierba de San Juan.

La hierba de san juan es una planta medicinal.

- Diuréticos.
Los diuréticos son medicamentos para eliminar líquidos del cuerpo.
- Para tratar dolor o inflamación de músculos o articulaciones.
- Para reducir la coagulación de la sangre,
es decir, que la sangre se espese.
- Para tratar infecciones producidas por hongos.
- Para tratar el ácido en el estómago.
- Para tratar la tensión arterial alta o el dolor de pecho.
- Para tratar problemas de estómago.
- Para tratar el colesterol alto.



Salud más fácil

- Para tratar la malaria.
La malaria es una enfermedad que la provoca un mosquito y causa fiebres muy altas.
- Para tratar enfermedades mentales.
- Para tratar la migraña.
La migraña es dolor de cabeza muy intenso, suele provocar dolor en la mitad de la cabeza, náuseas y vómitos.
- Para tratar las convulsiones.
Las convulsiones son movimientos involuntarios de algunos músculos del cuerpo.
- Para bloquear los canales del calcio, es decir, impiden que el calcio entre en las células del corazón y reduce la presión arterial.
- Para enfermedades cardíacas.



¿Cuánto cilostazol puedo tomar?

Tu médico te indicará cuánto cilostazol debes tomar y cuánto tiempo te durará el tratamiento.

Lo habitual es tomar 1 dosis de 100 miligramos 2 veces al día, por la mañana y por la noche.
Cuando estas tomando otros medicamentos el médico te puede recetar una dosis más baja.

El médico te indicará la duración del tratamiento.



¿Cómo debo tomar cilostazol?



Cilostazol puede tomarse en comprimidos.

Los comprimidos se pueden partir por la mitad.

Hay que tragarlos enteros con un poco de agua,
sin masticar ni triturar.

Es recomendable tomar cilostazol

30 minutos antes del desayuno y de la cena.

¿Cómo debo dejar de tomar cilostazol?

El médico te indicará la forma de disminuir la dosis
hasta acabar el tratamiento.

Cuando interrumpes o terminas el tratamiento
el dolor de piernas puede volver a aparecer o empeorar.



Deja de tomar cilostazol de forma inmediata

Deja de tomar cilostazol y avisa enseguida a tu médico
si tienes alguno de los siguientes síntomas:

- Te salen moratones o tienes hemorragias o sangrados.
- Tienes una reacción alérgica.
- Sufres un infarto cerebral.
- Sufres un ataque al corazón.
- Te aparecen problemas del corazón con dificultad para respirar y se te hinchan los tobillos.
- Notas latidos irregulares en el corazón.
- Te aparece una enfermedad grave con ampollas en la piel, boca, ojos y genitales.
- Notas la piel o el blanco de los ojos de color amarillo.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar cilostazol?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más cilostazol del debido?

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- Al médico o al farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas cilostazol y cuánto has tomado.

Los síntomas de una sobredosis de cilostazol que puedes tener son:

- Dolor de cabeza intenso.
- Diarrea.
- Tensión arterial baja.
- Latidos del corazón irregulares.



Efectos adversos de cilostazol



Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Cilostazol puede tener los siguientes efectos adversos muy habituales:

- Dolor de cabeza.
- Heces que no son normales.
- Diarrea.

Cilostazol puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Palpitaciones.
- Tener los latidos del corazón rápidos.
- Dolor de pecho.
- Sufrir mareos.
- Dolor de garganta.
- Goteo de nariz.
- Dolor o molestia en la zona del abdomen.
- Tener náuseas y vómitos.
- Perder el apetito.
- Tener gases o eructos.
- Sentir o notar los tobillos, los pies o la cara hinchados.
- Tener erupciones en la piel.
- Sufrir picor en el cuerpo.
- Tener hemorragia o sangrados.
- Sentirte débil.

Cilostazol puede tener otros efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas cilostazol

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos



Salud más fácil

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,
avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.
Lee como debes conservarlo en la caja.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

