



Alprazolam



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el alprazolam?

Alprazolam es un medicamento que sirve para tratar los síntomas de ansiedad grave en adultos.

La ansiedad es un estado de gran inquietud y nerviosismo, mucha excitación y mucha inseguridad.

Los síntomas de ansiedad grave pueden provocar mucha angustia en el paciente y pueden hacer que el paciente pierda capacidades. Por ejemplo, la capacidad de trabajar o de dormir.

El paciente puede usar este medicamento durante poco tiempo y es para personas mayores de 18 años.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes alprazolam.
- Avisa a tu médico si estás embarazada, crees que puedes estar embarazada o estás dando el pecho.
- Alprazolam puede producir sueño. Debes considerar este efecto cuando vas a conducir o manejar maquinaria.
- Cuando usas alprazolam mucho tiempo puede perder eficacia.
- Hay riesgo de desarrollar adicción por el alprazolam. Debes tomar alprazolam solo si el médico te lo recetó y en la dosis que el médico te indica. No debes alargar el tratamiento más tiempo.
- Avisa a tu médico cuando tomas alprazolam y sientes mucha excitación, euforia o actividad exagerada.
- Avisa a tu médico si consumes drogas o alcohol.



¿Puedo tomar alprazolam?

Nunca tomes alprazolam

- Cuando tienes alergia al alprazolam o algún componente de este medicamento.
- Tienes problemas respiratorios o relacionados con el sueño, como apnea del sueño. La apnea del sueño es un trastorno con el que la respiración se detiene cuando duermes.



Salud más fácil

- Tienes una enfermedad de debilidad en los músculos que se llama miastenia gravis.
- Cuando tienes problemas graves de hígado.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar alprazolam

- Tienes problemas de pulmón
- Tienes problemas de riñón.
- Tienes problemas de hígado.
- Te has sentido o sientes deprimido o tienes ideas de suicidio.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar alprazolam

- Tranquilizantes.
- Para tratar problemas de sueño.
- Para tratar la depresión.
- Para tratar la epilepsia.
- Analgésicos.
- Para tratar la ansiedad.
- Anestesia.
- Para tratar las alergias.
- Para tratar la adicción a medicamentos llamados opioides.
- Para la tos.
- Para el tratamiento de infecciones por hongos.
- Protectores de estómago.
- Anticonceptivos en pastilla.
- Antibióticos.
- Para la tensión alta.
- Para tratar el SIDA.
- Para ajustar el ritmo del latido del corazón.



¿Cuánto alprazolam puedo tomar?

Tu médico te indicará cuánto alprazolam debes tomar y cuánto tiempo durará el tratamiento.

Personas adultas:

Lo habitual es empezar con una dosis entre 0,25 miligramos y 0,5 miligramos, 3 veces al día.

La dosis habitual es entre 0,5 miligramos y 4 miligramos al día, 2 o 3 veces al día.

Edad avanzada con problemas respiratorios, de hígado o riñón.

Lo habitual es empezar con una dosis de 0,25 miligramos, 2 o 3 veces al día.

El médico puede aumentar esta dosis poco a poco.

La duración del tratamiento debe ser entre 2 y 4 semanas.



¿Cómo debo tomar alprazolam?

Alprazolam puede tomarse como comprimidos.

Hay que tragarlos enteros con un poco de agua, sin masticar ni triturar.

¿Cómo debo dejar de tomar alprazolam?

El médico te indicará la forma de disminuir la dosis hasta acabar el tratamiento.



No dejes de tomar alprazolam de repente.

Si lo haces, puedes tener síntomas como:

- Dolor de cabeza.
- Dolores musculares.
- Ansiedad.
- Tensión.
- Intranquilidad.
- Confusión.
- Irritabilidad.
- Disgusto.
- Insomnio.
- Intolerancia a la luz, a los sonidos o al contacto físico.
- Hormigueos y calambres en brazos, piernas y abdomen.
- Vómitos.
- Sudor.
- Temblor.
- Alucinaciones.
- Convulsiones.

Si esto ocurre, debes avisar a tu médico de forma inmediata.



Deja de tomar alprazolam de forma inmediata

Deja de tomar alprazolam y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Pérdida de memoria.
- Intranquilidad.
- Agitación.
- Irritabilidad.
- Agresividad.
- Delirios.
- Ataques de ira.
- Pesadillas.



- Alucinaciones.
- Psicosis.
- Comportamiento inadecuado y otros efectos sobre la conducta.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar alprazolam?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más alprazolam del debido?

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que tomaste más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20.

Explica que tomas alprazolam y cuánto tomaste.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son:

- Sueño.
- Problemas para hablar.
- Problemas para coordinar.
- Confusión.
- Disminución de la fuerza de los músculos.
- Bajada de tensión.
- Problemas para respirar.
- Coma.



Efectos adversos de alprazolam

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Alprazolam puede tener los siguientes efectos adversos muy habituales:

- Depresión.
- Sueño.
- Problemas de memoria.
- Problemas para hablar.
- Mareo.
- Dolor de cabeza.
- Estreñimiento.
- Boca seca.
- Fatiga.
- Irritabilidad.

Alprazolam puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Confusión.
- Desorientación.
- Disminución del deseo sexual.
- Ansiedad.
- Insomnio.
- Nerviosismo.
- Problemas de coordinación y equilibrio.
- Dificultad para concentrarte.
- Mucho sueño.
- Temblores.
- Ganas de vomitar
- Falta de apetito.
- Visión borrosa.



- Problemas en la piel.
- Problemas para tener relaciones sexuales.
- Cambios de peso.

Alprazolam puede tener otros efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo

mientras tomas a alprazolam

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,

avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

