



Sitagliptina - Metformina



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve la sitagliptina-metformina?

La sitagliptina - metformina es una mezcla de dos medicamentos que sirve para controlar los niveles de azúcar de las personas que tienen un tipo de diabetes que se llama diabetes mellitus tipo 2.

Sitagliptina - metformina aumenta los niveles de insulina después de una comida y reduce la cantidad de azúcar que produce el cuerpo.

La insulina es una sustancia que produce el páncreas que regula la cantidad de glucosa en la sangre.

La diabetes tipo 2 es una enfermedad en la que el cuerpo no produce la cantidad de insulina que necesita y la insulina que produce no funciona tan bien como debería. En ocasiones, el cuerpo también puede producir demasiado azúcar.



Salud más fácil

Como consecuencia de este mal funcionamiento el cuerpo acumula azúcar en la sangre y puede provocar problemas médicos graves como enfermedades que afectan al corazón, al riñón, ceguera y amputaciones.

Además de tomar sitagliptina - metformina, es muy importante llevar una dieta adecuada y hacer ejercicio, para bajar el nivel de azúcar en la sangre.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes sitagliptina - metformina.
- No tomes sitagliptina - metformina si tienes menos de 18 años.
- Debes informar a tu médico de que tomas sitagliptina-metformina cuando te recete otro medicamento.
- Debes informar a tu médico si estas tomando otro medicamento y te va a recetar sitagliptina -metformina.



¿Puedo tomar sitagliptina-metformina?

Nunca tomes sitagliptina - metformina

- Cuando tienes alergia a sitagliptina - metformina o a otros medicamentos parecidos.
- Si tienes problemas de riñón.
- Si tu diabetes está descontrolada y tienes otros síntomas, por ejemplo:
 - > Nivel de azúcar muy alto.
 - > Nauseas o vómitos.



- > Diarrea.
- > Pierdes peso muy rápido.
- > Dolor de estómago.
- > Respiración muy rápida.
- > Sensación de sueño.
- > Aliento con olor a frutas.
- Si te van a operar.
- Si tienes una infección grave.
- Si estás deshidratado.
- Si te van a hacer una radiografía
- en la que te deben inyectar un contraste.
- Si has tenido un ataque al corazón hace poco.
- Si tienes problemas circulatorios graves.
- Si tienes dificultad para respirar.
- Si tienes problemas en el hígado.
- Si bebes demasiado alcohol.
- Si estás dando el pecho.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar sitagliptina - metformina

- Problemas de páncreas.
- Cálculos biliares.
Los cálculos biliares son pedazos de material duro que se forman en la vesícula.
- Adicción al alcohol.
- Niveles muy altos de triglicéridos en sangre.
Los triglicéridos son un tipo de grasa que hay en la sangre.
- Diabetes tipo 1.
- Tienes o has tenido alguna reacción alérgica a la sitagliptina, la metformina o a la combinación de sitagliptina - metformina.



Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar sitagliptina - metformina

- Insulina u otros medicamentos para la diabetes.
- Para tratar enfermedades que producen inflamación como por ejemplo el asma y la artritis.
- Para hacer más pis.
- Para tratar el dolor y la inflamación.
- Para la tensión alta.
- Medicamentos que tengan alcohol.
- Contrastes que se utilizan para hacer radiografías y otras pruebas parecidas.
- Para el estómago.
- Para tratar la angina de pecho.
- Para la infección por el virus del sida.
- Para el cáncer de tiroides.
- Para controlar el latido del corazón.
- Para otros problemas del corazón.



¿Cuánto sitagliptina-metformina puedo tomar?

Lo habitual es tomar 1 comprimido 2 veces al día.

Puede que tu médico tenga que aumentar la dosis para controlar los niveles de azúcar en la sangre.



¿Cómo debo tomar sitagliptina-metformina?

Sitagliptina – metformina se toma en comprimidos.

Debes tomar sitagliptina - metformina con alimentos para que no te haga daño en el estómago.



Salud más fácil

Debes seguir la dieta que te diga tu médico

mientras tomas sitagliptina – metformina

y debes repartir durante todo el día

los hidratos de carbono que comes.

Los hidratos de carbono son un nutriente que están en los alimentos, por ejemplo, en el pan, en las manzanas, en la leche o en el yogurt.

¿Cómo debo dejar de tomar sitagliptina – metformina?

Nunca dejes de tomar sitagliptina – metformina

sin consultar a tu médico.

Tu médico te dirá cómo dejar de tomar sitagliptina – metformina

y cuándo debes terminar.

Si dejas de tomar sitagliptina – metformina

antes de que tu médico te lo indique,

puede que el azúcar en tu sangre vuelva a subir.



Deja de tomar sitagliptina-metformina de forma inmediata

Deja de tomar sitagliptina – metformina

y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Tienes dolor muy grande y continuo en el estómago, que puede llegar hasta la espalda, con náuseas y vómitos o sin náuseas ni vómitos.

- Tienes síntomas de acidosis láctica.

La acidosis láctica es muy rara pero muy grave y sus síntomas pueden ser:

- > Cansancio continuo.
- > Sensación de confusión.
- > Náuseas.



Salud más fácil

- > Vómitos.
 - > Dolor de estómago.
 - > Calambres musculares.
 - > Debilidad.
 - > Dificultad para respirar.
 - > Latidos del corazón muy lentos.
 - > Piel fría y húmeda.
- Tienes reacción alérgica grave con los siguientes síntomas:
 - > Piel con granos, hinchazón, ampollas
o se quitan trozos de tu piel
como si te hubieras quemado con el sol.
 - > Hinchazón de la cara, labios, lengua y garganta
que puede causar dificultad al respirar o al tragar.

Sitagliptina – metformina puede tener otros efectos raros pero graves.
Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas
sitagliptina - metformina,
avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar sitagliptina- metformina?

Toma sitagliptina –metformina en cuanto te acuerdes.

Si es casi la hora de la siguiente toma
no tomes la dosis que has olvidado
y haz la toma que corresponde a esa hora.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más sitagliptina-metformina de la debida?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido. Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas sitagliptina-metformina y cuánto has tomado.



Efectos adversos de la sitagliptina-metformina

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no acepta el medicamento o le sienta mal.

Sitagliptina – metformina puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Nivel bajo de azúcar en sangre.
- Náuseas.
- Gases.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Estreñimiento.
- Dolor de estómago.

Sitagliptina – metformina puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas sitagliptina – metformina avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,
avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

