



Eplerenona



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve la eplerenona?

La eplerenona es un medicamento que bloquea la aldosterona, es decir que impide la acción de la aldosterona.

La aldosterona es una sustancia que produce el cuerpo y que controla la función del corazón y la tensión sanguínea.

Unos niveles altos de aldosterona pueden causar problemas en el corazón.

Eplerenona se utiliza para tratar problemas en el corazón, para prevenir el empeoramiento y reducir el ingreso al hospital si tienes:

- Un infarto de corazón
- Síntomas leves constantes.

Este medicamento es sólo para personas mayores de 18 años.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes eplerenona.
- Avisa a tu médico cuando tomes eplerenona y notas pocos efectos o efectos muy fuertes.
- El médico te hará análisis de sangre para ver el nivel de potasio en sangre y así ajustar la dosis de eplerenona.



¿Puedo tomar eplerenona?

Nunca tomes eplerenona

- Cuando tienes alergia a eplerenona.
- Cuando tienes niveles elevados de potasio en sangre.
- Cuando tomas medicamentos para eliminar líquidos.
- Cuando tienes problemas graves de riñón.
- Cuando tienes problemas graves de hígado.
- Cuando tomas medicamentos para las infecciones causadas por hongos.
- Cuando tomas medicamentos para el SIDA.
- Cuando tomas antibióticos.
- Cuando tomas medicamentos para la depresión.
- Cuando tomas medicamentos para el corazón.
- Cuando tomas medicamentos para tratar la tensión alta.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar eplerenona

- Problemas de hígado.
- Problemas de riñón.



- Depresión.
- Enfermedades de la piel.
- Rechazo de órganos trasplantados.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar eplerenona

- Para las infecciones causadas por hongos.
- Para el SIDA.
- Para tratar infecciones por bacterias.
- Para la depresión.
- Para eliminar líquidos.
- Para la tensión alta.
- Para enfermedades del corazón.
- Para enfermedades de riñón.
- Para la depresión.
- Para prevenir el rechazo de órganos trasplantados.
- Para tratar problemas en la piel.
- Para la inflamación.
- Para las infecciones por bacterias.
- Para controlar la tensión.
- Para la próstata.
- Medicamentos utilizados durante la quimioterapia del cáncer.
- Para controlar los espasmos musculares, cuando los músculos, por ejemplo, se ponen rígidos.
- Para controlar las enfermedades de los riñones.
- Para el corazón.
- Para controlar la sangre líquida.
- Para tratar trastornos psiquiátricos.
- Para la epilepsia.



¿Cuánta eplerenona puedo tomar?

Lo habitual es tomar 1 comprimido de 25 miligramos 1 vez al día.

El médico puede subir la cantidad
después de varias semanas
hasta 50 miligramos al día.

Cuando tienes problemas leves de riñón
el médico ajustará la dosis si es necesario.

Cuando tienes problemas leves de hígado
o eres paciente de edad avanzada
no es necesario un ajuste de la dosis.

Lo habitual es tomar eplerenona con otros medicamentos para el corazón.



¿Cómo debo tomar eplerenona?

Eplerenona se toma en comprimidos con un vaso de agua.

Se puede tomar con o sin alimentos.

Los comprimidos pueden ser de 25 miligramos o de 50 miligramos.

¿Cómo debo dejar de tomar eplerenona?

Nunca dejes de tomar eplerenona de pronto.

Tu médico te dirá cómo dejar de tomar eplerenona
y cuándo debes terminar.

Cuando dejas de tomar eplerenona
antes de que tu médico te lo indique,
el tratamiento puede que no funcione.



Deja de tomar eplerenona de forma inmediata

Deja de tomar eplerenona

y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Cuando tienes una reacción alérgica con hinchazón de la cara, la lengua y la garganta.
- Problemas para tragar.
- Te salen ampollas.
- Problemas para respirar.

Eplerenona puede tener otros efectos raros pero graves.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas eplerenona,

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar eplerenona?

Cuando me toca la siguiente toma en un rato:

- Sáltate la toma.
- Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más eplerenona de la debida?

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20



Explica que tomas eplerenona y cuánto has tomado.

La sobredosis causa:

- Sensación de mareo.
- Visión borrosa.
- Debilidad, es decir sientes que no puedes con tu cuerpo.
- Pérdida del conocimiento, desmayo.
- Dolor de cabeza.
- Altos niveles de potasio en sangre.
- Calambres en los músculos.
- Diarrea.
- Ganas de vomitar.



Efectos adversos de la eplerenona

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Eplerenona puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Calambres en los músculos.
- Ganas de vomitar.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Mareos.
- Dolor de cabeza.
- Pérdida del conocimiento, desmayo.
- Aumento del colesterol.
- Problemas para dormir.
- Latidos rápidos del corazón.
- Tos.
- Estreñimiento.



Salud más fácil

- Presión de la sangre baja.
- Problemas en el riñón.
- Erupción.
- Picor.
- Dolor de espalda.
- Debilidad.
- Espasmo muscular.
- Aumento del nivel de urea en sangre.
- Aumento de los niveles de creatinina en sangre que puede indicar problemas de riñón.

Eplerenona puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas eplerenona, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

