



Ebastina



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve la ebastina?

La ebastina es un medicamento que sirve para aliviar los síntomas de las alergias.

La ebastina sirve para aliviar:

- Síntomas en la nariz y en los ojos causada por una alergia, como:
 - Goteo nasal
 - Picor de nariz
 - Picor de ojos
 - Más lágrimas de lo normal.
 - Ganas de estornudar
- Picores, inflamación y aparición de granos en la piel.

Este medicamento es para adultos y niños mayores de 12 años.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes ebastina.
- Consulta a tu médico unos días antes si tienes una prueba de alergia.
- Avisa a tu médico cuando tomas ebastina y sientes pocos efectos o efectos muy fuertes. si te van a hacer una prueba de alergia.



¿Puedo tomar ebastina?

Nunca tomes ebastina

- Cuando eres alérgico a la ebastina.
- Cuando tienes una reacción alérgica grave de urgencia.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar ebastina

- Si tienes alterados los resultados de su electrocardiograma.
El electromiograma es un aparato que sirve para detectar problemas en el corazón.
- Si tienes alterados los niveles de potasio en sangre.
- Si tienes problemas graves en el hígado.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar ebastina

- Medicamentos para tratar infecciones producidas por hongos.
- Antibióticos.
- Medicamentos para tratar infecciones en los pulmones como la enfermedad de la tuberculosis.



¿Cuánta ebastina puedo tomar?

Lo habitual es tomar 1 comprimido de 10 miligramos

1 vez al día,

aunque algunos pacientes necesitan tomar más.

Si tienes problemas de hígado

no tomes una dosis mayor a 1 comprimido de 10 miligramos al día.



¿Cómo debo tomar ebastina?

Toma ebastina en comprimidos con un vaso de agua.

Puedes tomar ebastina con o sin alimentos.

Los comprimidos son de 10 miligramos y 20 miligramos.

¿Cómo debo dejar de tomar ebastina?

Nunca dejes de tomar ebastina de forma inmediata.

Tu médico te dirá cómo dejar de tomar ebastina

y cuándo debes terminar.

Si dejas de tomar ebastina

antes de que tu médico te lo indique,

el tratamiento puede no funcionar.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar ebastina?

Cuando me toca la siguiente toma en un rato:

- Sáltate la toma.
- Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más ebastina del debido?

Cuando tienes una sobredosis,
quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

A tu médico o tu farmacéutico.

Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas ebastina y cuánto has tomado.



Efectos adversos de la ebastina

Los efectos adversos son efectos no deseados
del medicamento
porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

La ebastina puede tener los siguientes efectos adversos habituales como:

- Sueño.
- Dolor de cabeza.
- Boca seca.

La ebatina puede tener también
otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.
Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo
mientras tomas ebastina,
avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,
avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

