



Cetirizina



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve la cetirizina?

La cetirizina es un medicamento para las alergias.

La cetirizina sirve para aliviar:

- Síntomas en la nariz y en los ojos por alergia.
- Picores, inflamación y aparición de granos en la piel.

Este medicamento es para adultos y niños mayores de 6 años.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes cetirizina.
- Avisa a tu médico unos días antes si te van a hacer una prueba de alergia.
- Avisa a tu médico cuando tomes cetirizina y sientas pocos efectos o efectos muy fuertes.



¿Puedo tomar cetirizina?

Nunca tomes cetirizina

- Cuando tienes una enfermedad de riñón grave.
- Cuando tienes alergia a la cetirizina.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar cetirizina

- Problemas de riñón.
- Problemas para orinar.
- Problemas de médula.
- Problemas de próstata.
- Problemas de vejiga.
- Epilepsia.



¿Cuánta cetirizina puedo tomar?

En personas adultas, lo habitual es tomar 1 comprimido de 10 miligramos 1 vez al día.

En los niños entre 6 y 12 años

lo habitual es tomar 5 miligramos una vez al día.

Si tienes problemas de riñón

el médico ajustará la dosis.

Existen otras formas de administración

especialmente adecuadas para niños

o si tienes problemas para tragar.



¿Cómo debo tomar cetirizina?

Cetirizina se toma de forma habitual en comprimidos con un vaso de agua.

Puedes tomarlo con o sin alimentos.

Los comprimidos son de 10 miligramos.

Existen otras formas de tomar este medicamento, como en jarabe o en gotas que pueden ser más adecuadas para los niños o si tienes problemas para tragar.

¿Cómo debo dejar de tomar cetirizina?

Tu médico te dirá cuánto tiempo tomar cetirizina.

La duración del tratamiento depende del tipo de tus molestias.

Si dejas de tomar cetirizina antes de que tu médico te lo indique, puede que no te funcione el tratamiento.



Deja de tomar cetirizina de forma inmediata

Si tienes reacciones alérgicas graves como hinchazón de la cara o garganta, problemas para respirar.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar cetirizina?

Cuando me toca la siguiente toma en un rato:

- Sáltate la toma.
- Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más cetirizina de la debida?

Cuando tienes una sobredosis,
quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

A tu médico o tu farmacéutico.

Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas cetirizina y cuánto has tomado.

La sobredosis puede causar:

- Confusión.
- Diarrea.
- Mareo.
- Cansancio.
- Dolor de cabeza.
- Debilidad.
- Dilatación de la pupila,
que es cuando la pupila es más grande de lo habitual
sin que haya cambios en la iluminación.
- Hormigueo en brazos y pies.
- Irritación en la piel.
- Estado de calma, relajación o sueño.
- Falta de reacción.
- Latidos rápidos del corazón.
- Temblor.
- Dificultad para orinar.



Efectos adversos de la cetirizina

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

La cetirizina puede tener los siguientes efectos adversos habituales como:

- Sueño.
- Mareo.
- Dolor de cabeza.
- Inflamación de la faringe en los niños.
- Problemas en la mucosa nasal como estornudos, picor en los niños.
- Diarrea.
- Ganas de vomitar.
- Sequedad en la boca.
- Cansancio.

La cetirizina puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros. Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas cetirizina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento, avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

