



Rosuvastatina



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve la rosuvastatina?

La rosuvastatina es un medicamento que sirve para tratar el exceso de grasa en la sangre.

Rosuvastatina combate el exceso de dos tipos de grasas:

- Colesterol LDL.
- Triglicéridos.

Estas grasas se adhieren en las arterias por donde circula la sangre y las estrechan.

Las grasas en las arterias aumentan el peligro de sufrir infartos de corazón e ictus, porque no dejan que circule toda la cantidad de sangre necesaria.

Este medicamento es para mayores de 6 años.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes rosuvastatina.
- Es necesario que la persona que tome rosuvastatina tome alimentos bajos en grasas y haga ejercicio durante el tratamiento.
- Avisa a tu médico si te manda rosuvastatina y naciste en un país de Asia porque este medicamento puede provocarte efectos adversos.
- Tu médico te hará un análisis de sangre antes de que empieces a tomar rosuvastatina y cuando termines de tomarla.
Es necesario para comprobar que tu hígado funciona bien.
- Mientras tomas rosuvastatina, tu médico también te hará análisis de sangre para controlar si puedes empezar a tener diabetes, es decir, azúcar en la sangre.
- Tu médico te hará análisis cada cierto tiempo para ver tus niveles de colesterol.



¿Puedo tomar rosuvastatina?

Nunca tomes rosuvastatina

- Si tienes alergia a la rosuvastatina.
- Si tienes problemas de hígado o de riñón.
- Cuando eres mujer y estás embarazada o estás dando el pecho a tu bebé.
- Cuando tienes dolores o calambres en los músculos repetidos y sin explicación.
- Cuando tomas ciclosporina, un medicamento para evitar el rechazo de trasplantes.



Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar rosuvastatina

- Tienes problemas de hígado o de riñón.
- Cuando tienes dolores o calambres en los músculos repetidos y sin explicación.
- Tomas mucho alcohol.
- Cuando tienes problemas de tiroides, un órgano que tiene consecuencias en casi todas las funciones más importantes del cuerpo.
- Tienes problemas respiratorios graves.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar rosuvastatina

- Otros medicamentos para reducir el colesterol.
- Contra infecciones.
- Contra el sida.
- Contra la hepatitis C, una enfermedad del hígado.
- Contra infecciones en la piel.
- Para evitar el rechazo de trasplantes.
- Medicamentos contra la coagulación de la sangre, es decir, medicamentos que mantienen la sangre líquida.
- Contra indigestiones, ardores de estómago y úlceras de estómago.
- En mujeres, la píldora para evitar quedarse embarazada.
- Para el tratamiento de algún tipo de cáncer.



¿Cuánta rosuvastatina puedo tomar?

- Adultos
Lo habitual es tomar 1 comprimido de 5 miligramos o 10 miligramos al día cuando empiezas el tratamiento. El médico puede revisar la cantidad cada mes y puede indicarte que tomes más.



Salud más fácil

No tomar más de 1 comprimido de 40 miligramos al día.

- Adultos con situaciones de riesgo concretas

El médico puede decirte que tomes 1 comprimido de 5 miligramos, que es la cantidad más pequeña si:

- Eres mayor de 70 años.
- Has nacido en un país de Asia.
- Tienes problemas de riñón.
- Posibilidad de que tengas dolores y calambres.

- Adultos con riesgo de infarto de corazón o ictus

Lo habitual es tomar 1 comprimido de 20 miligramos al día cuando empiezas el tratamiento.

El médico puede indicarte que tomes una cantidad menor cuando tienes alguna situación de riesgo concreta.

- Niños y adolescentes de 6 a 17 años

Lo habitual es tomar 1 comprimido de 5 miligramos al día cuando empiezas el tratamiento.

No tomar más de 1 comprimido de 10 miligramos cuando tienen de 6 a 9 años.

No tomar más de 1 comprimido de 20 miligramos cuando tienen de 10 a 17 años.

No tomar nunca 1 comprimido de 40 miligramos.



¿Cómo debo tomar rosuvastatina?

Rosuvastatina puede tomarse como comprimidos.

Hay que tragarlos con un vaso de agua sin masticar.

Los comprimidos pueden ser de 5 miligramos, 10 miligramos y 20 miligramos.



Puedes tomarlo fuera de las comidas.

Toma el medicamento siempre a la misma hora.



Deja de tomar rosuvastatina de forma inmediata

Deja de tomar rosuvastatina y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Una reacción alérgica, con hinchazón de la cara, los labios, la lengua o la garganta y problemas para respirar o para tragar.
- Picor en la piel con ronchas.
- Dolores o calambres en los músculos sin explicación y que duran mucho tiempo.

Rosuvastatina puede tener otros efectos adversos muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas rosuvastatina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar rosuvastatina?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más rosuvastatina de la debida?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.



Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas rosuvastatina y cuánto has tomado.



Efectos adversos de rosuvastatina

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Rosuvastatina puede tener los siguientes efectos adversos:

- Habituales
 - Dolor de cabeza.
 - Dolor de estómago.
 - Estreñimiento.
 - Ganas de vomitar.
 - Dolor muscular.
 - Sensación de debilidad.
 - Mareos.
 - Aumento del azúcar en sangre, pero es necesario un análisis para verlo.
 - Efectos en la orina cuando toma un comprimido de 40 miligramos, pero es necesario un análisis para verlo.

Rosuvastatina puede tener otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas rosuvastatina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



Comunicación de efectos adversos

Si te sientes mal después de tomar el medicamento,
avisa a tu médico o farmacéutico.

También puedes comunicarlo a través de esta página web:

<https://www.notificaram.es>



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias
solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,
la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

